

TUNTURI®

C50 Cross trainer

DK MANUAL

18 - 26

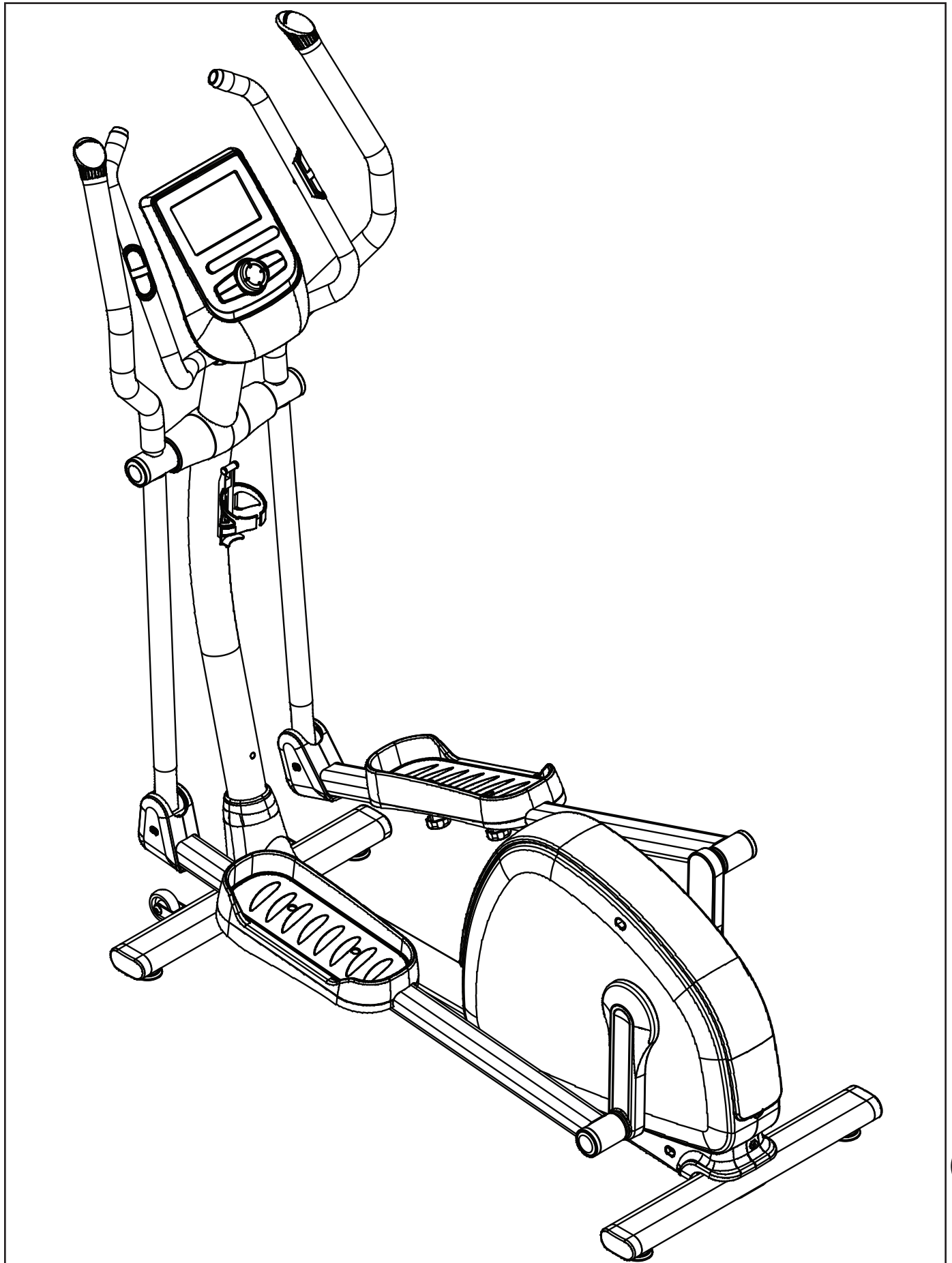
TUNTURI®	
Cross C50	
MAX input: 9V-DC / 1.0Amp	UL FC CE CE EN957 Class HB
MAX USER WEIGHT: 120 KG 264 LBS	
HOME USE	i X
MADE IN CHINA	
Serial number:	



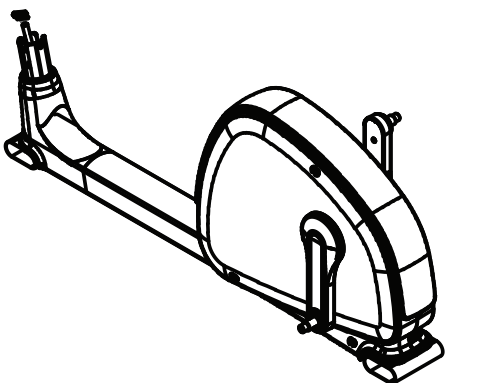
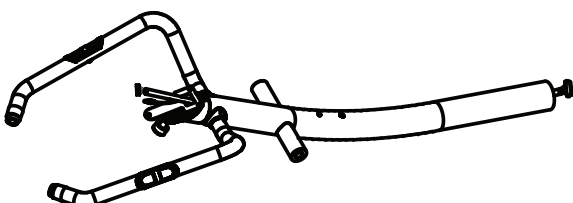
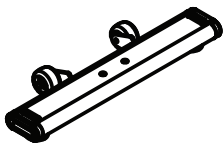
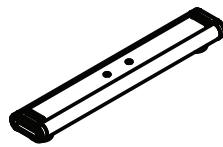
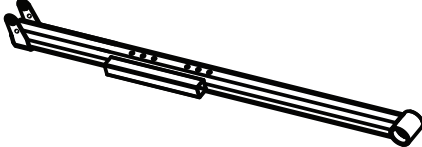
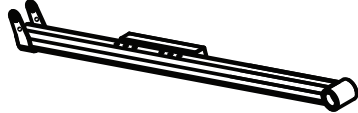
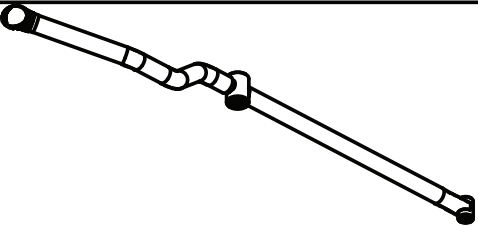
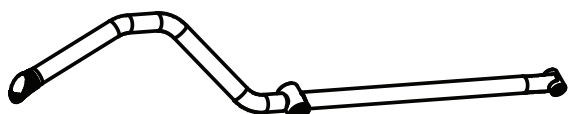

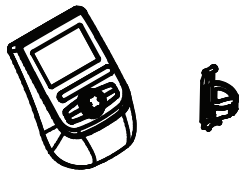



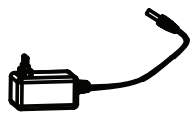
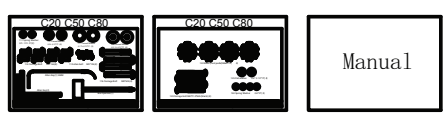
Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this Owner's manual before assembling this product.
- Bitte lesen Sie dieses Handbuch durch, bevor Sie mit er Montage dieses Produkts beginnen.
- Veuillez lire ce manuel avant de commencer le montage de ce produit.
- Leest u deze handleiding voordat u dit apparaat installeert.
- Leggere questo manuale prima di assemblare questo prodotto.
- Lea este manual antes de montar este producto
- Läs bruksanvisningen innan du monterar denna produkt
- Lue tämä käsikirja ennen kokoamista tuotetta

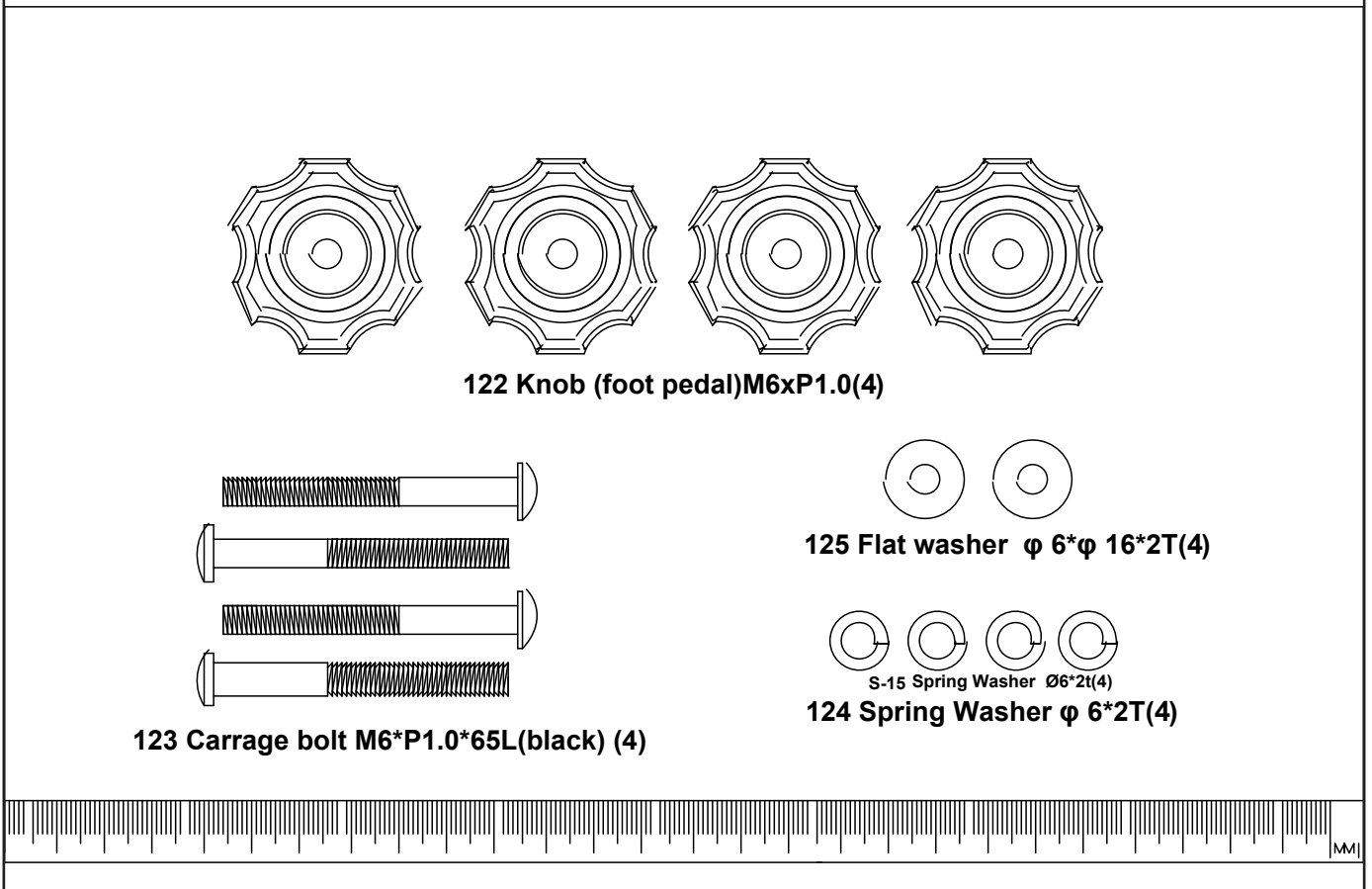
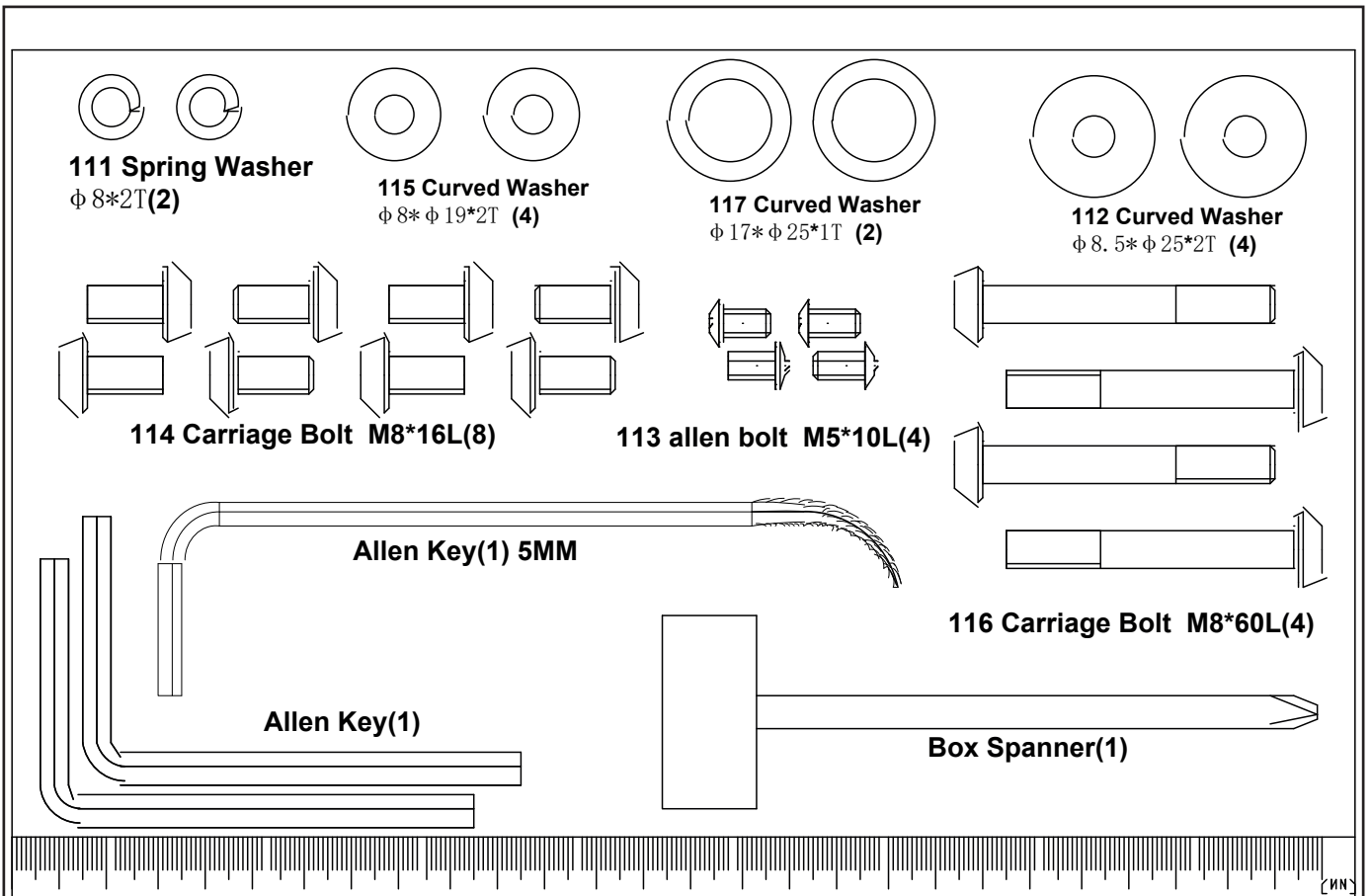
A



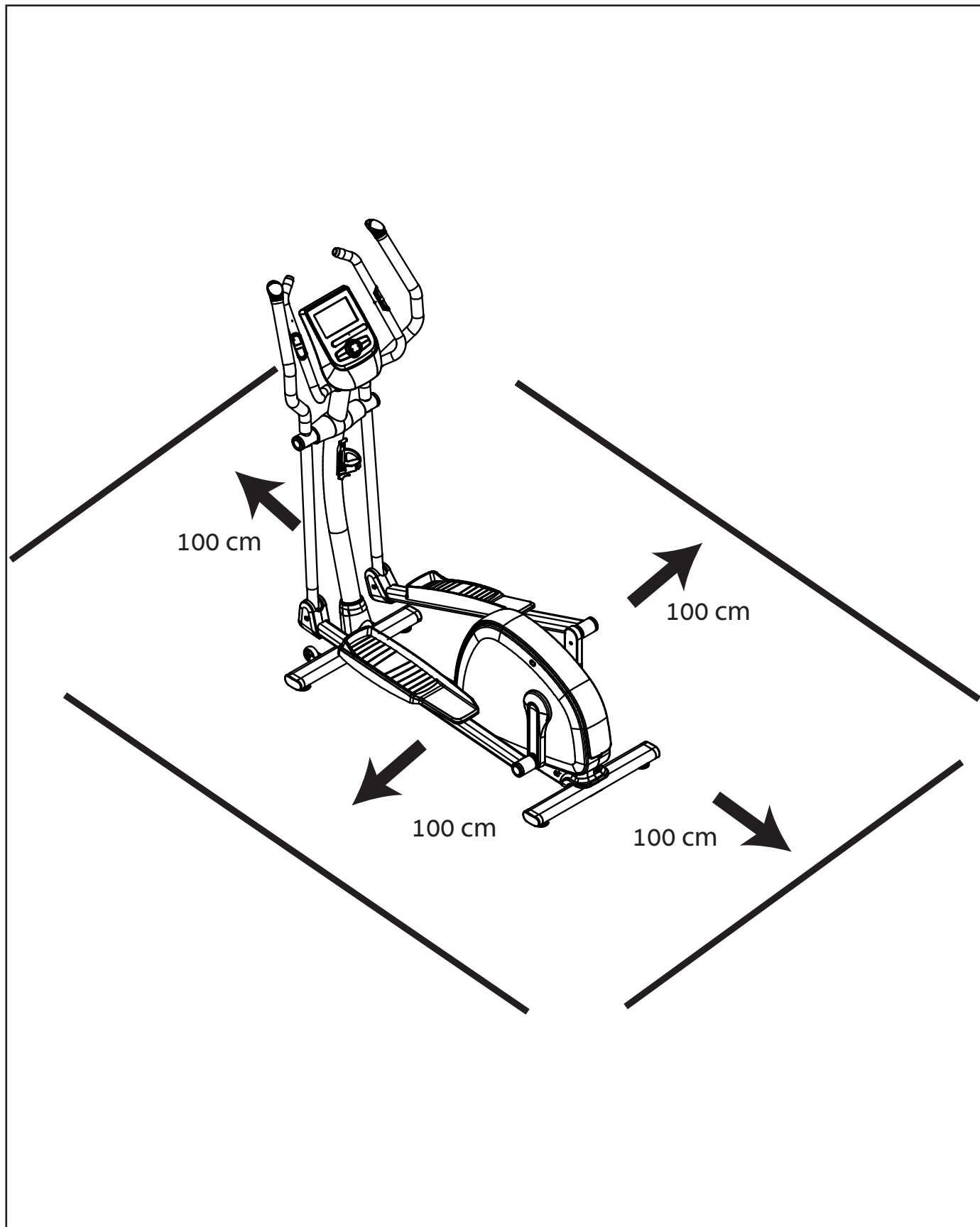
B

1		1	
1		1	
1		1	
1		1	
1/1		1/1/1	
2/2		2/2	
2/1		1	
1/1/1			

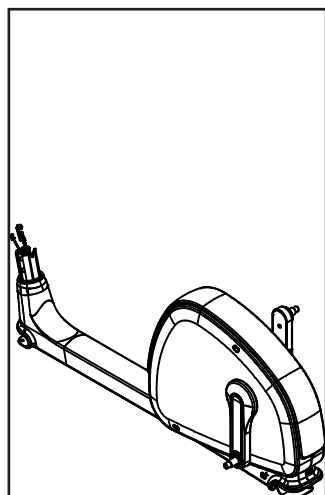
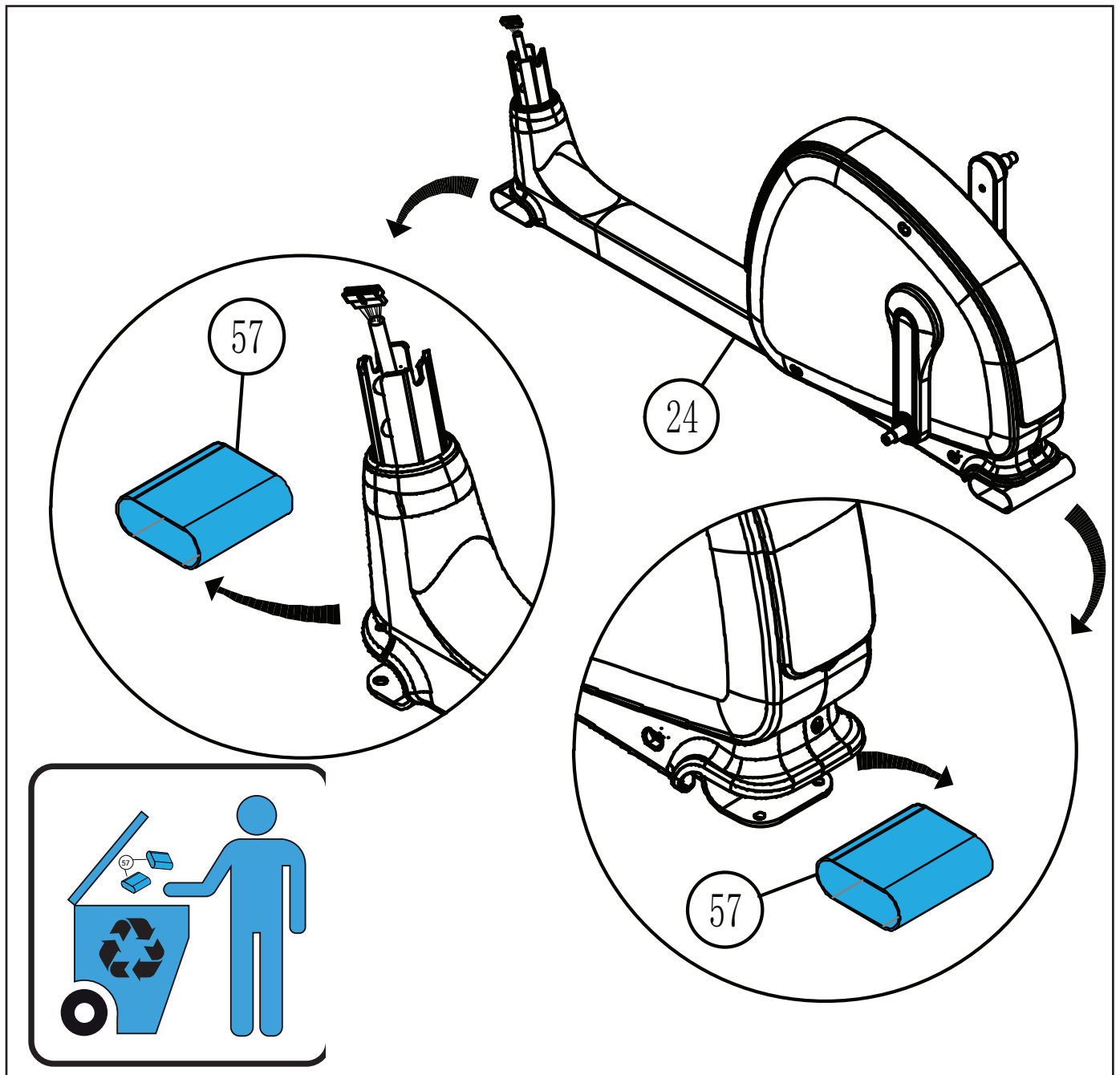
C








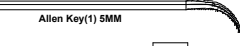
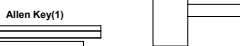
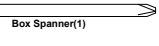


















D-0



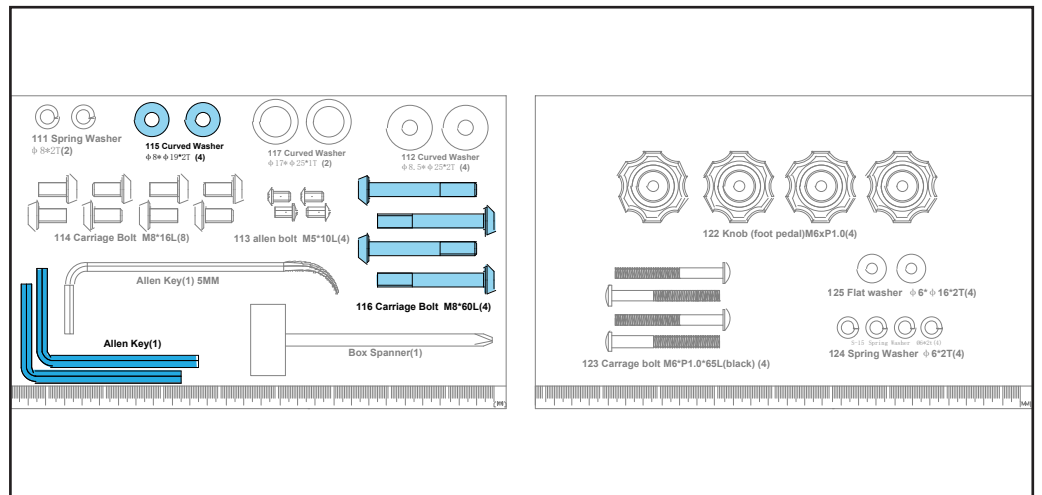
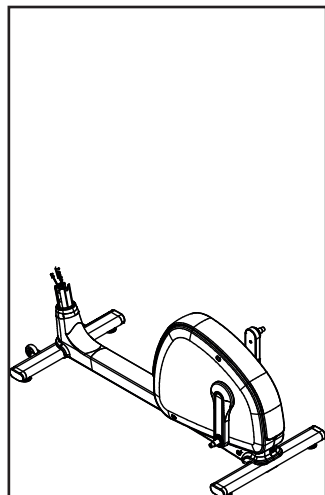
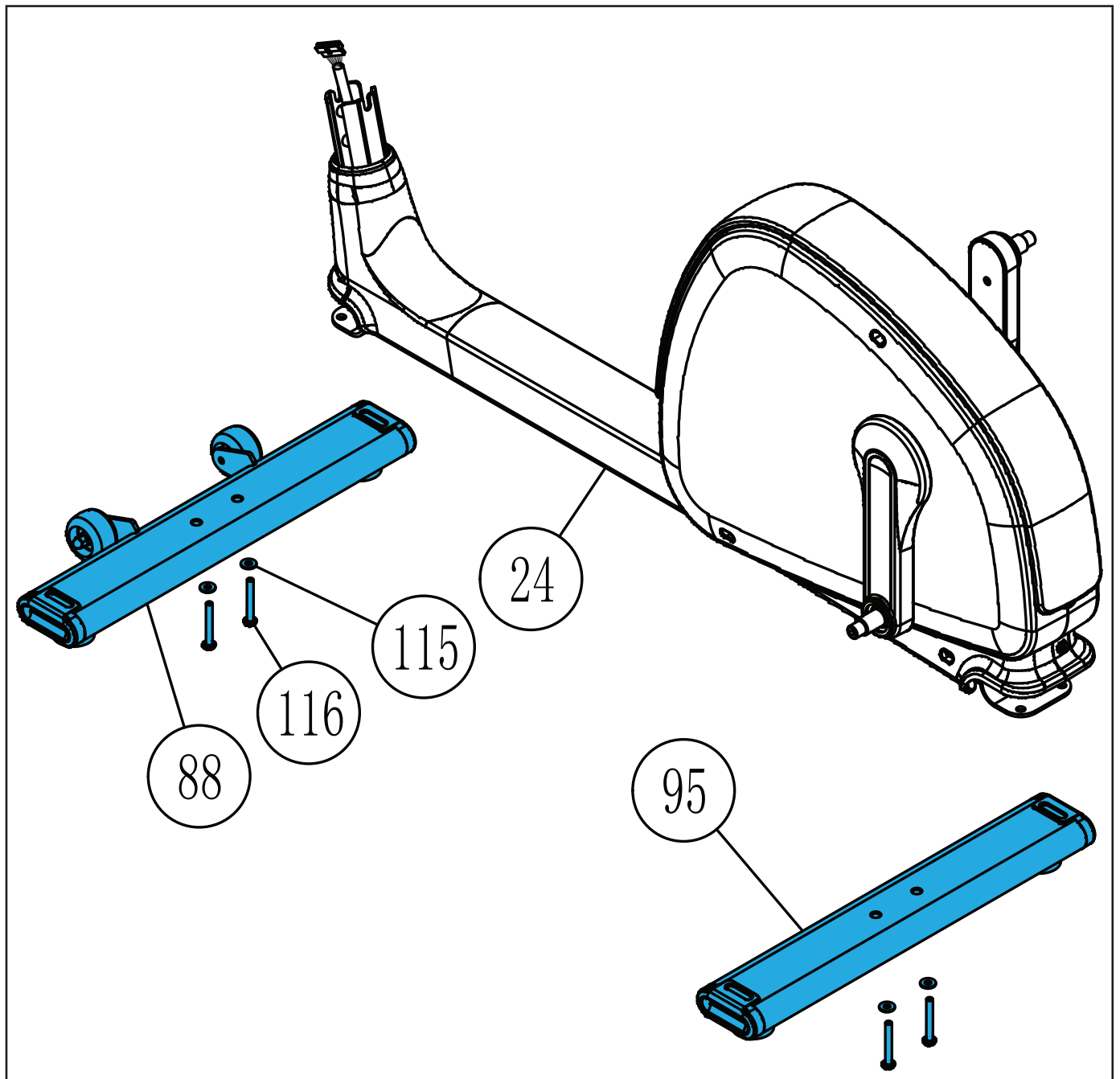
D-1



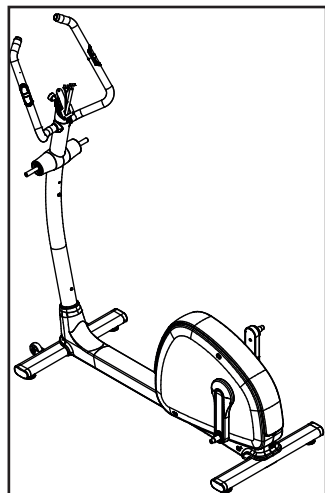
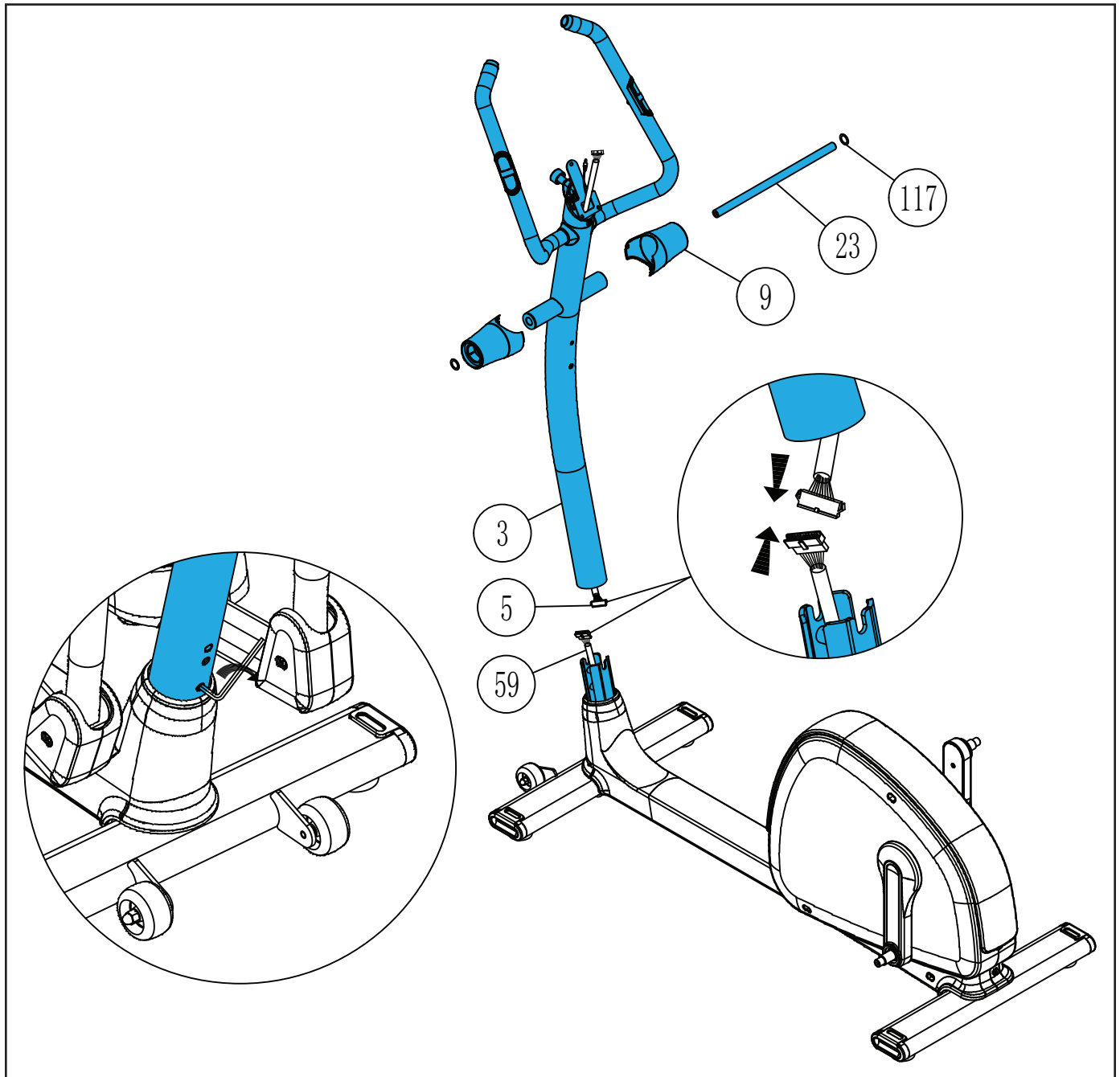
			
111 Spring Washer φ 8*2T (2)	115 Curved Washer φ 8*φ 19*2T (4)	117 Curved Washer φ 17*φ 23*1T (2)	112 Curved Washer φ 8,5*φ 23*2T (4)
			
114 Carriage Bolt M8*16L(8)	113 allen bolt M5*10L(4)	116 Carriage Bolt M8*60L(4)	
			
Allen Key(1) 5MM	Allen Key(1)	Box Spanner(1)	

			
122 Knob (foot pedal) M6xP1.0(4)			
			
125 Flat washer φ 6" φ 16"2T(4)			
			
124 Spring Washer φ 6"2T(4)			
			
123 Carriage bolt M6*P1.0*65L(black) (4)			

D-2

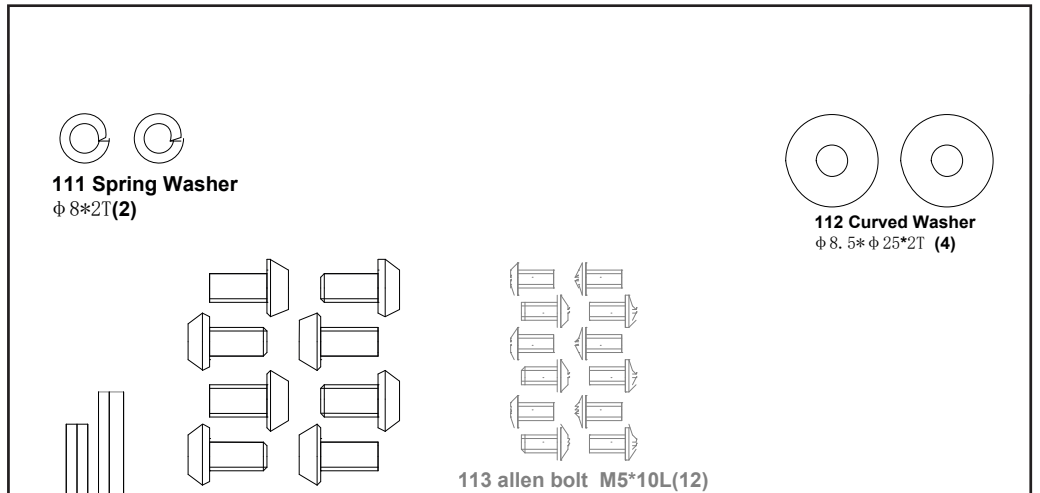
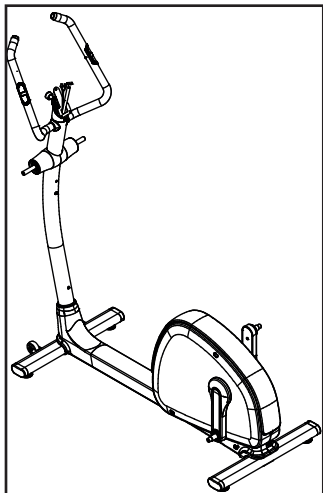
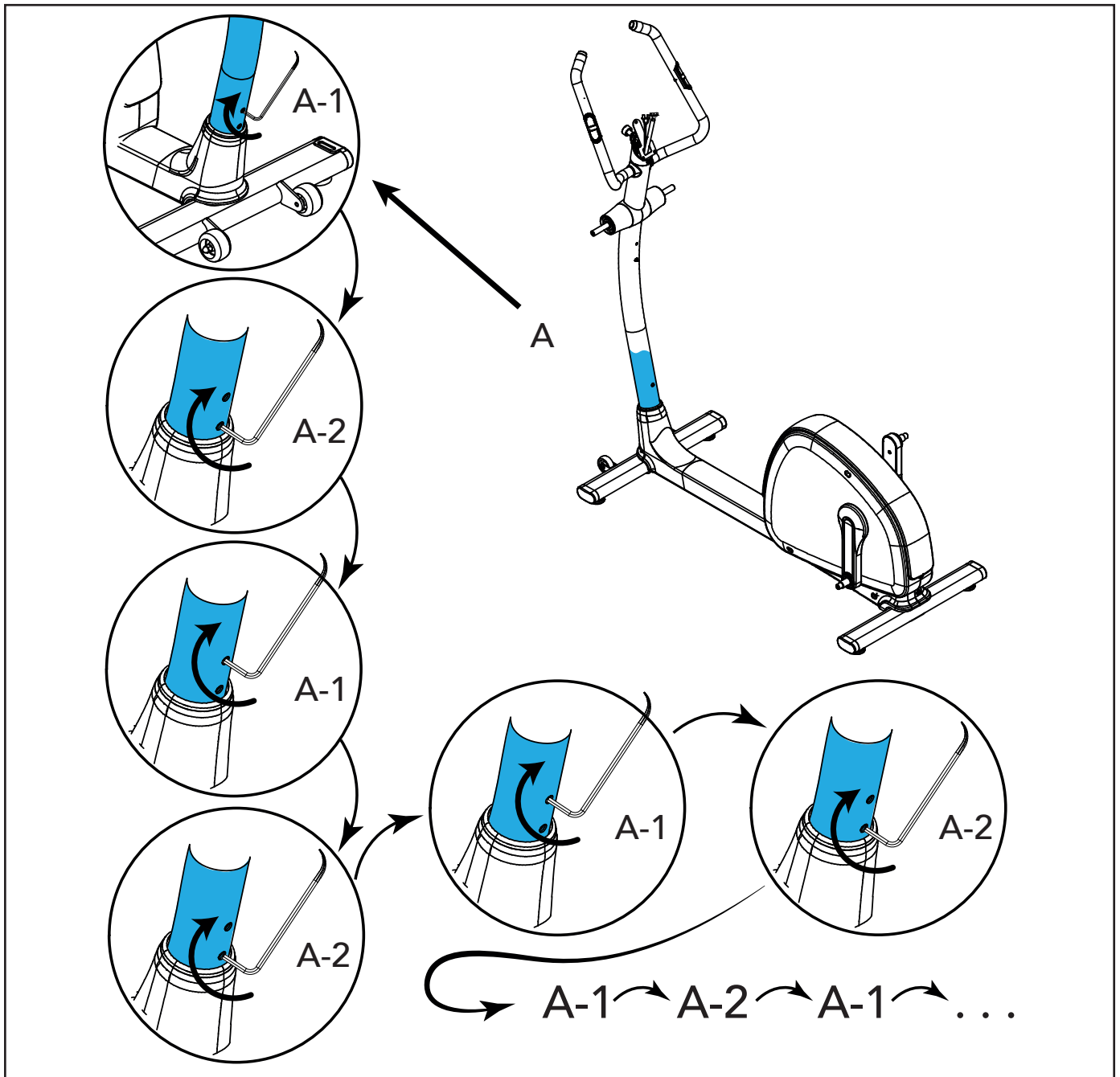


D-3A

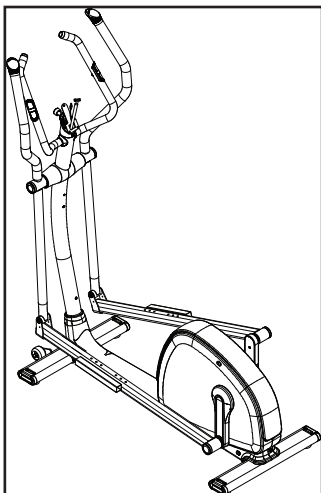
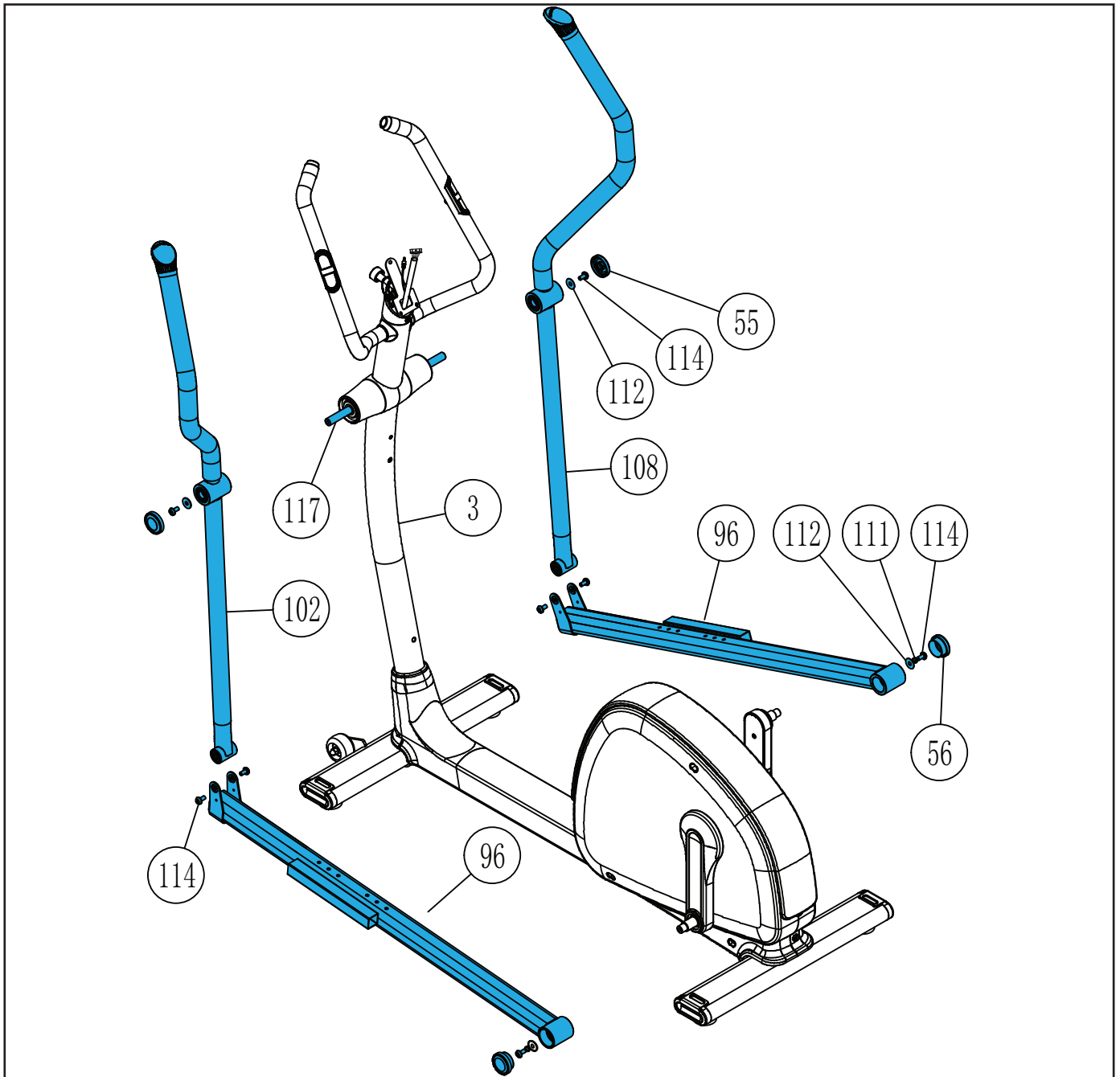








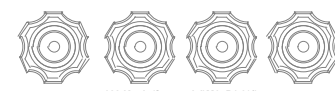

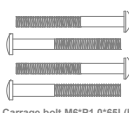

<p>111 Spring Washer φ 8x2T(2)</p>	<p>117 Curved Washer φ 17xφ 22x1T (2)</p>	<p>112 Curved Washer φ 8.5xφ 22x1T (4)</p>
<p>114 Carriage Bolt M8*16L(8)</p>	<p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>	
<p>Allen Key(1) 5MM</p>	<p>Box Spanner(1)</p>	
<p>122 Knob (foot pedal)M6xP1.0(4)</p>		
<p>123 Carriage bolt M6*P1.0*65L(black)(4)</p>		
<p>125 Flat washer φ 6*φ 16*2T(4)</p>		
<p>124 Spring Washer φ 6*2T(4)</p>		

D-3B

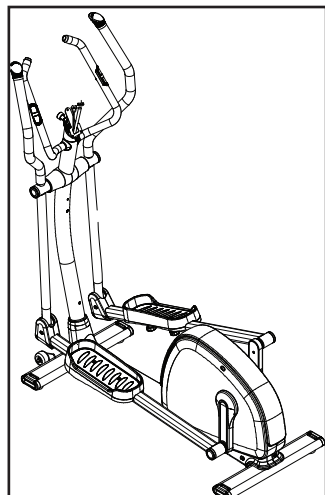
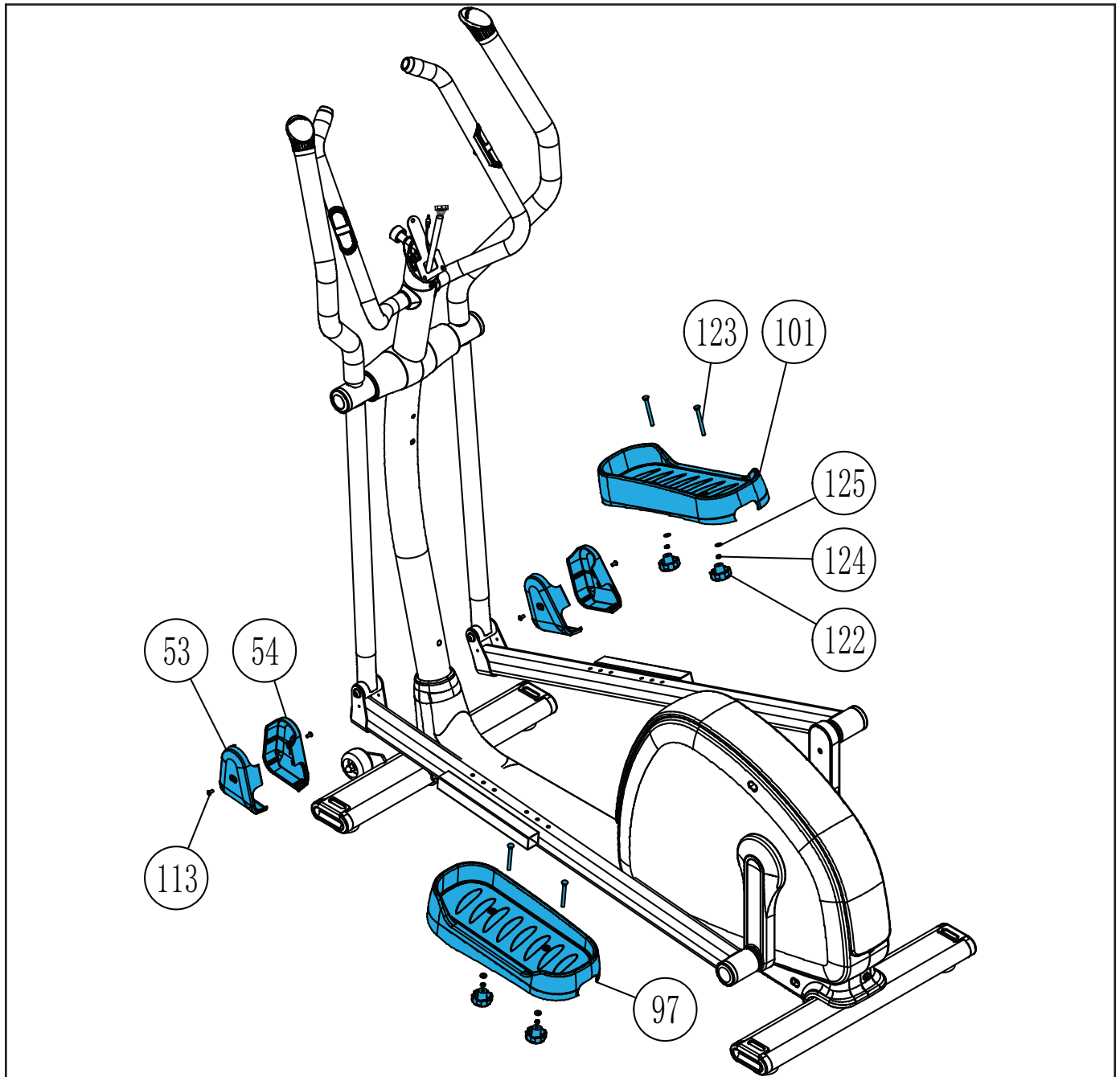


D-4



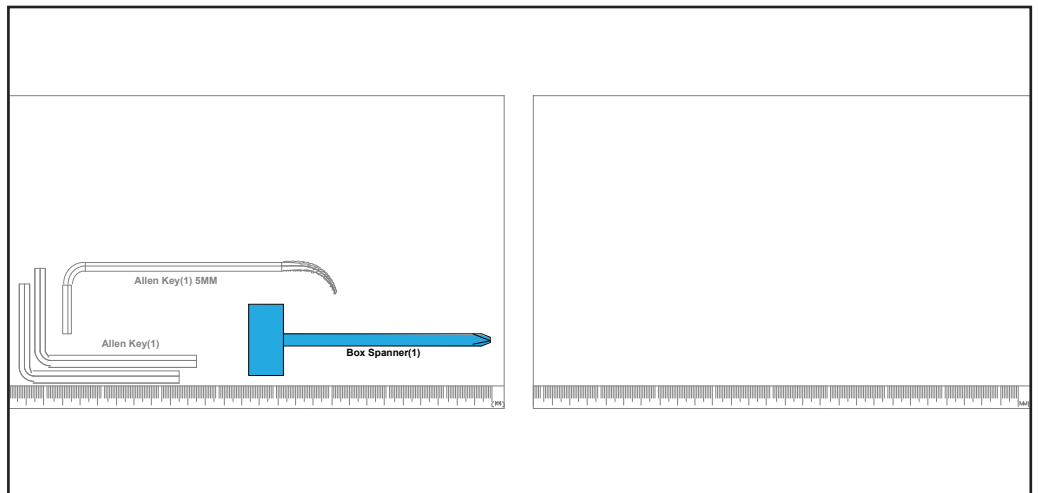
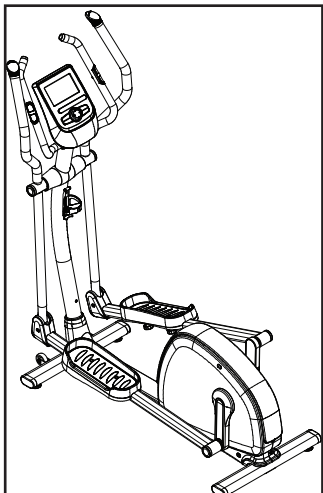
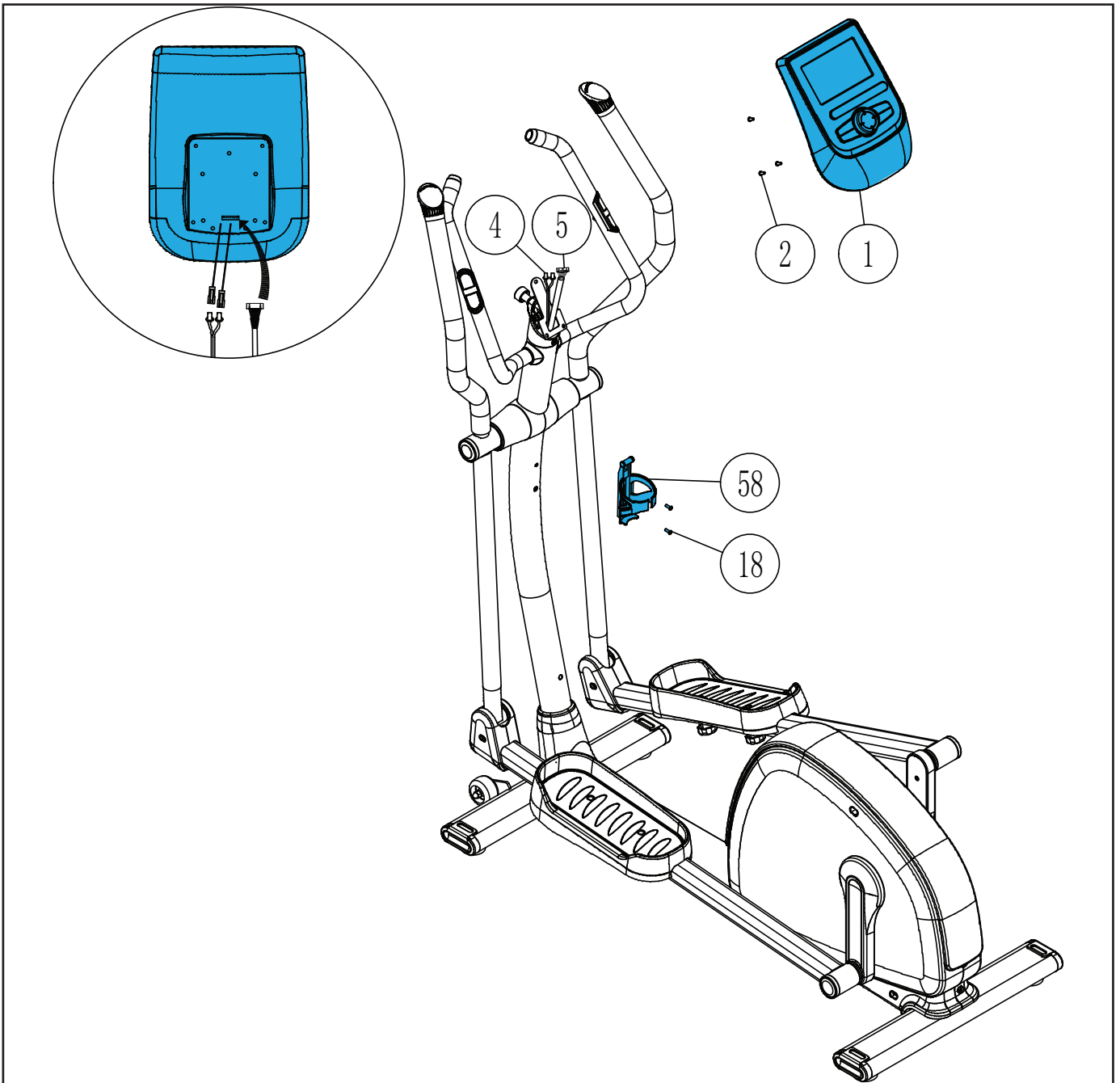
 <p>111 Spring Washer φ 8*2T(2)</p>	 <p>112 Curved Washer φ 8,5*φ 23*2T (4)</p>
 <p>114 Carriage Bolt M8*16L(8)</p>	 <p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>
 <p>Allen Key(1) 5MM</p>	 <p>Box Spanner(1)</p>
 <p>122 Knob (foot pedal)M6*P1.0(4)</p>	 <p>125 Flat washer φ 6*φ 16*2T(4)</p>
 <p>123 Carriage bolt M6*P1.0*65L(black) (4)</p>	 <p>124 Spring Washer φ 6*2T(4)</p>

D-5

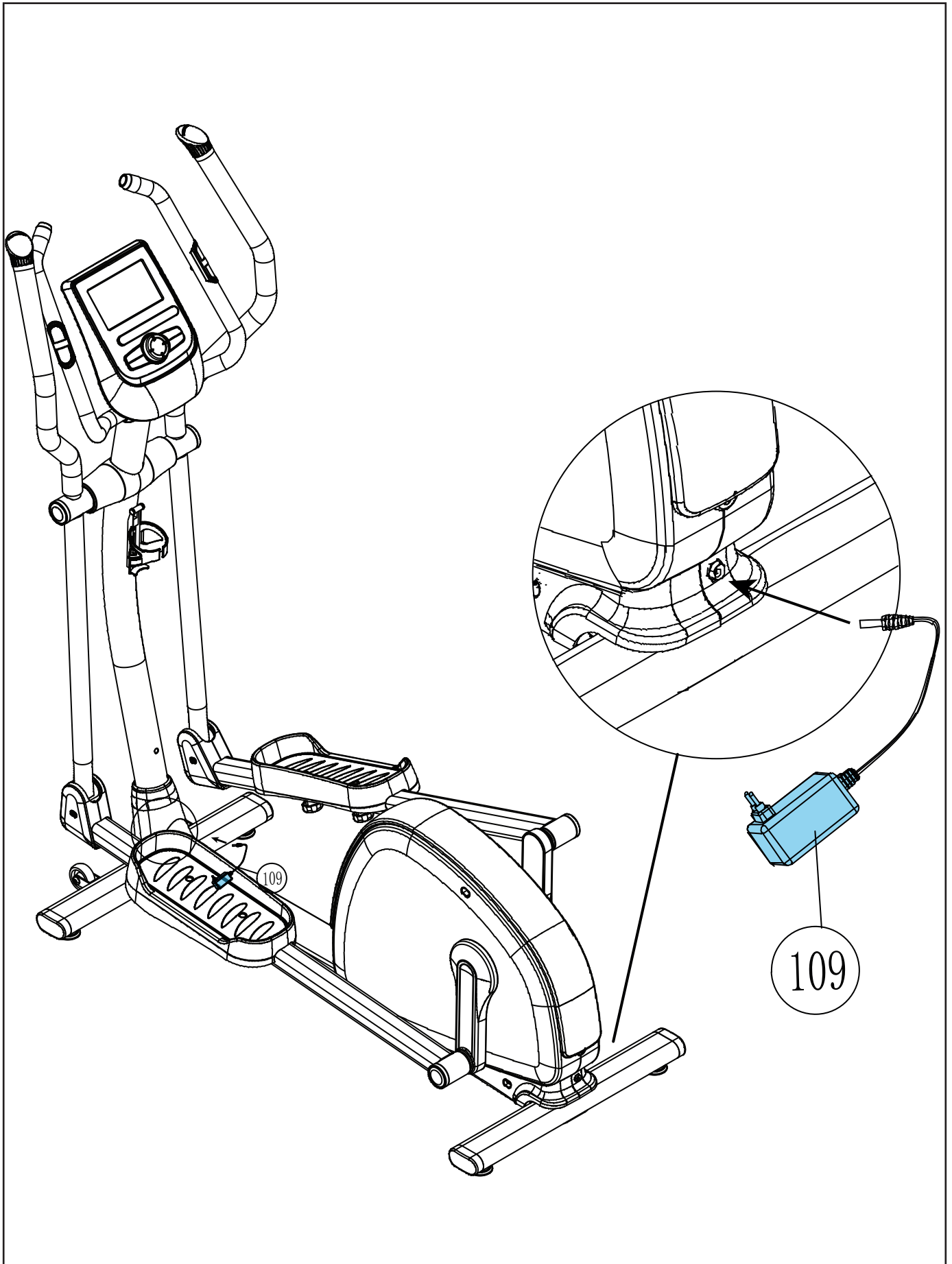


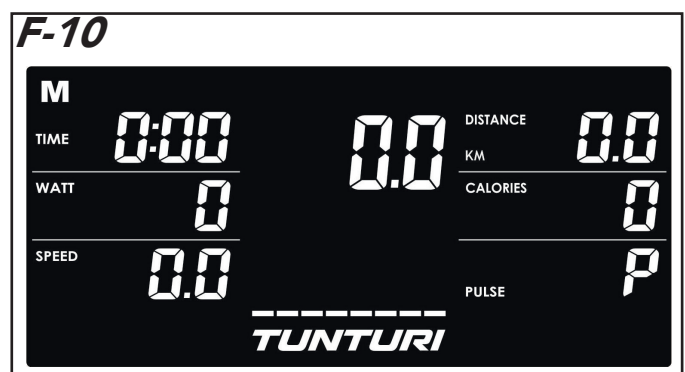
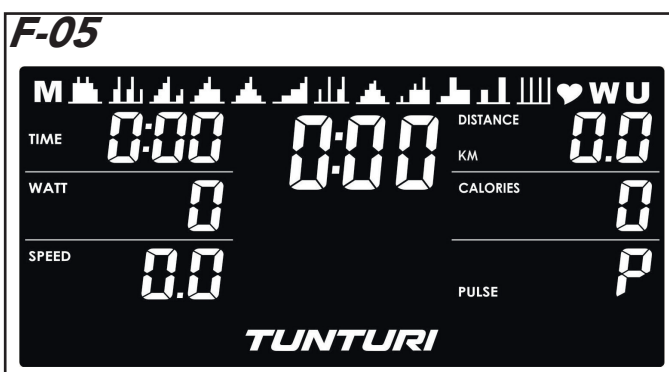
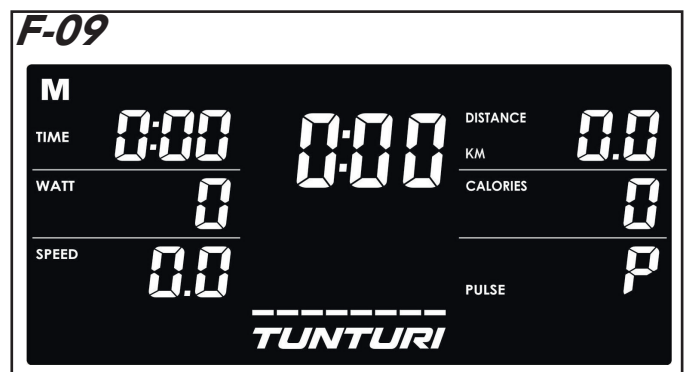
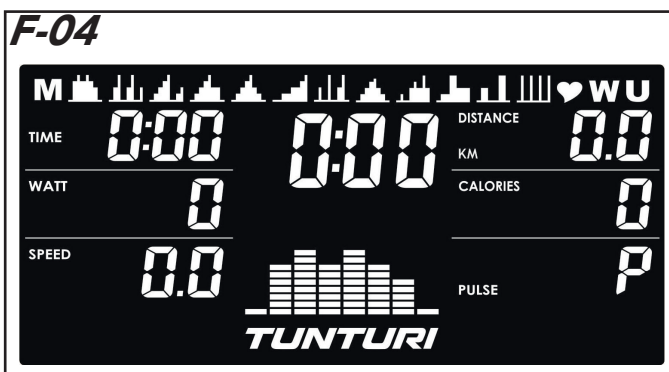
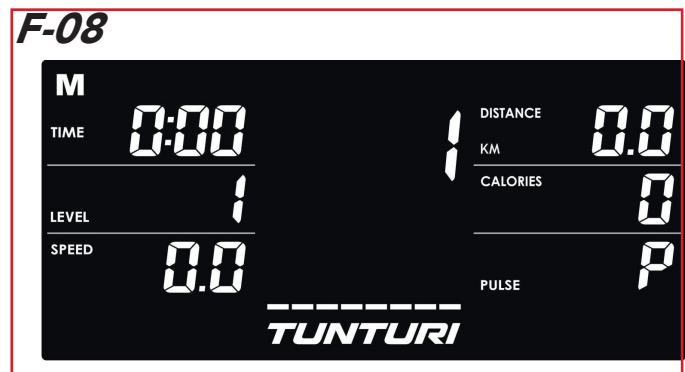
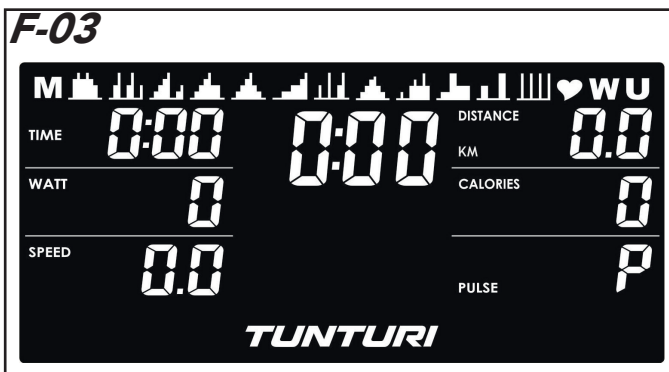
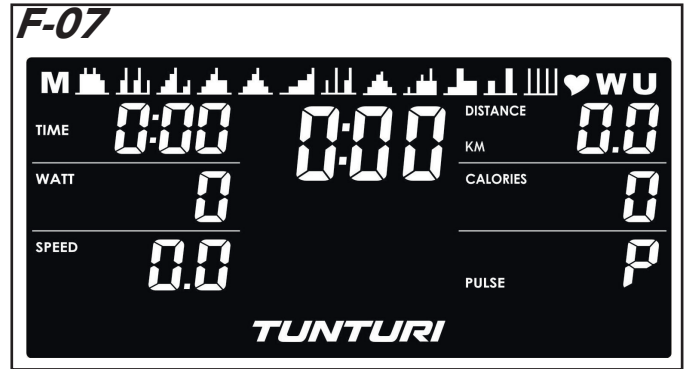
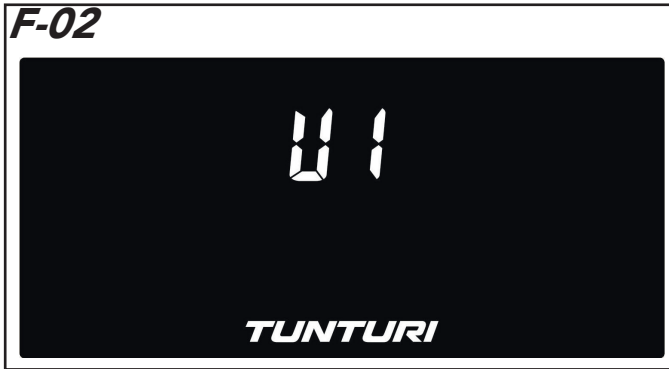
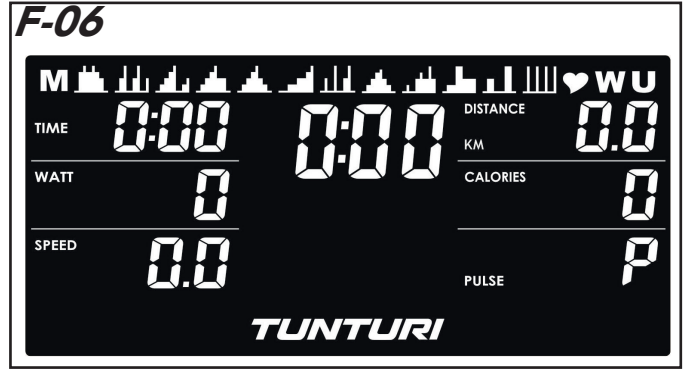
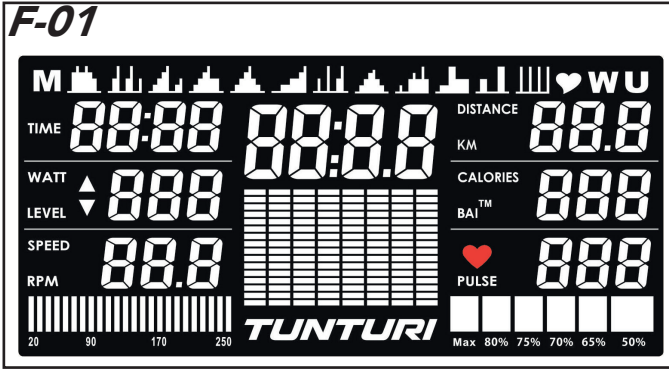
<p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>	<p>122 Knob (foot pedal) M6xP1.0(4)</p>
<p>Allen Key(1) 5MM</p>	<p>125 Flat washer 6*16*2T(4)</p>
<p>Allen Key(1)</p>	<p>124 Spring Washer 6*2T(4)</p>
<p>Box Spanner(1)</p>	<p>123 Carrage bolt M6*P1.0*65L(black) (4)</p>

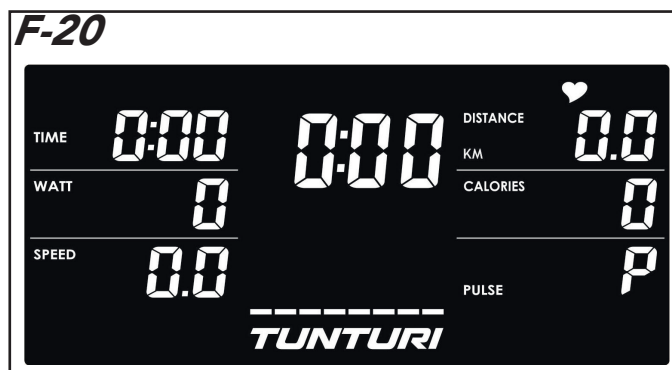
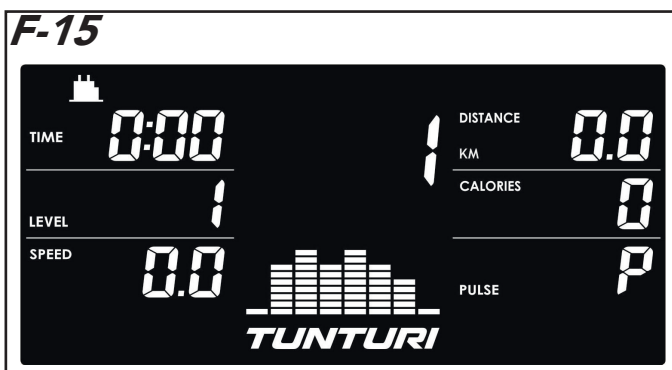
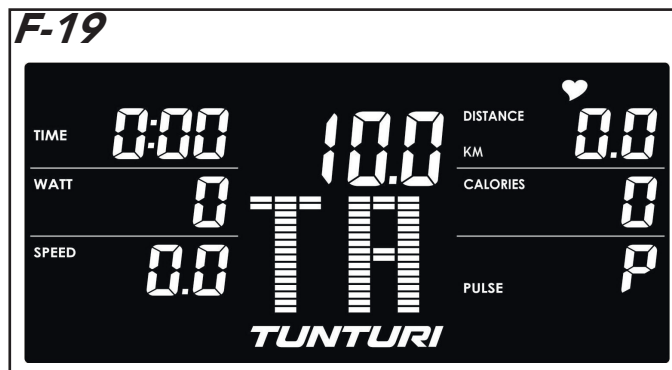
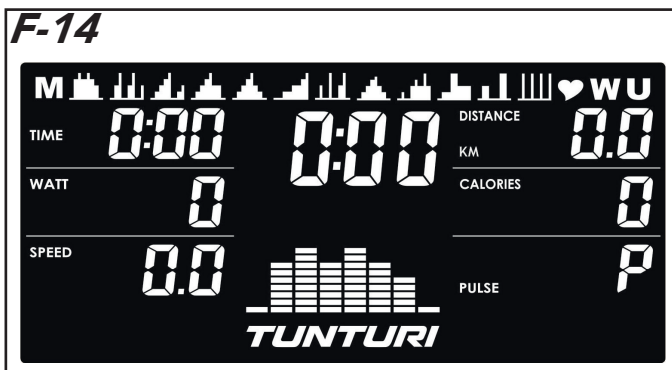
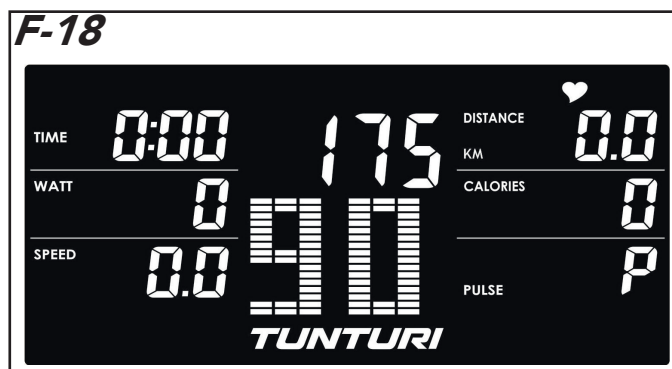
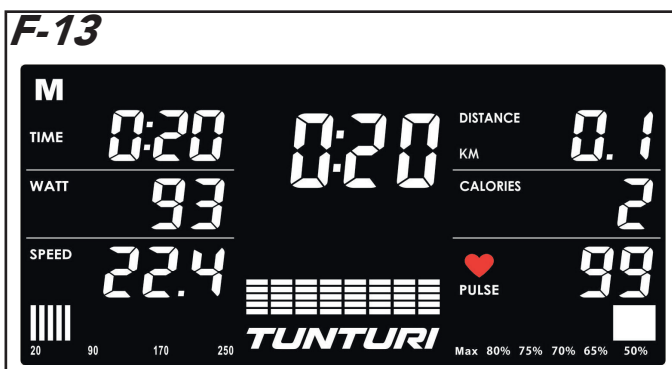
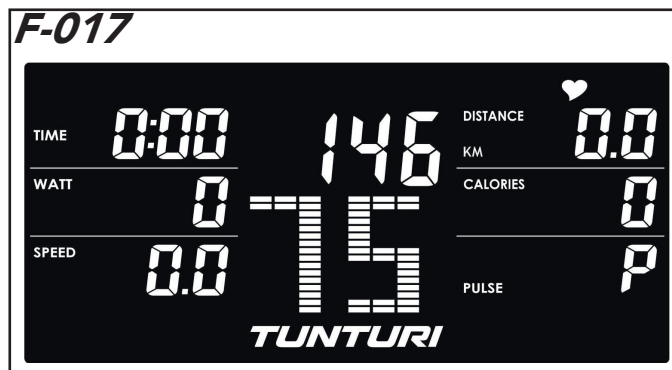
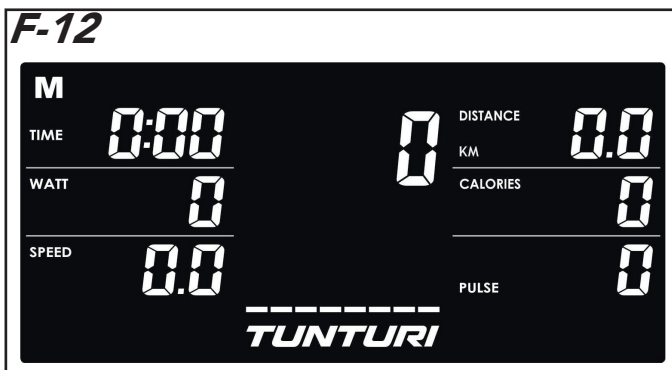
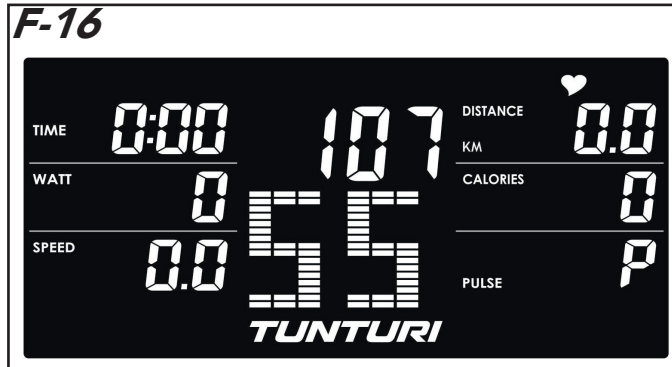
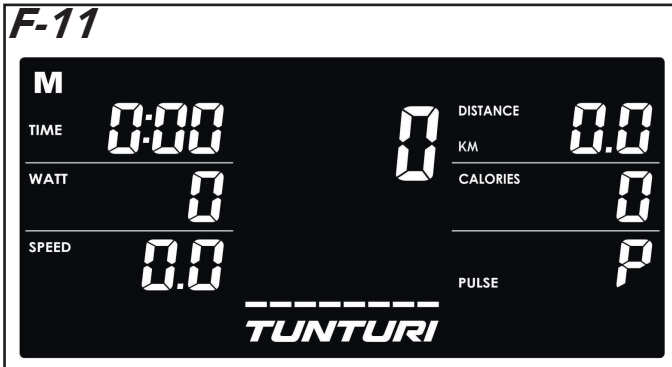
D-6

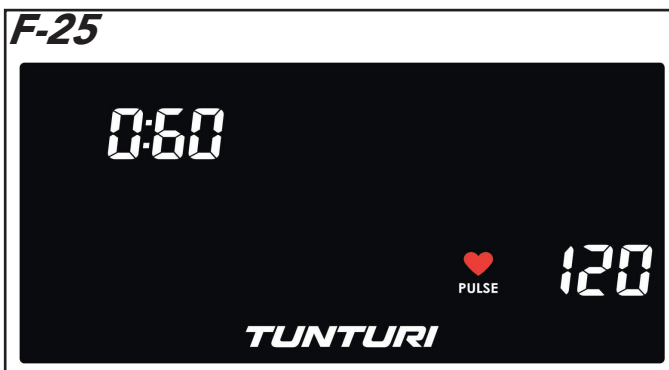
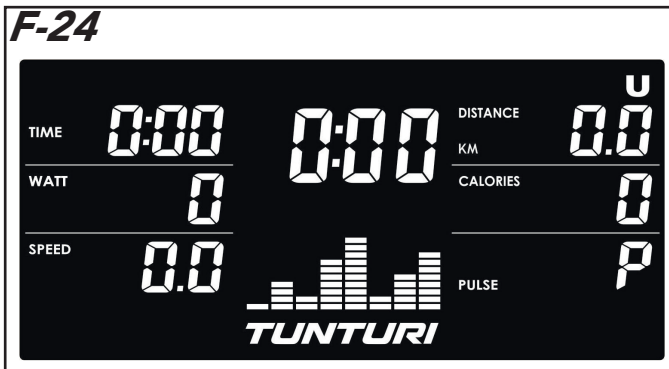
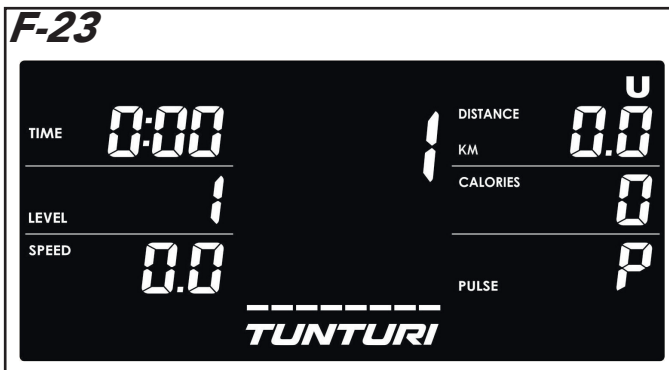
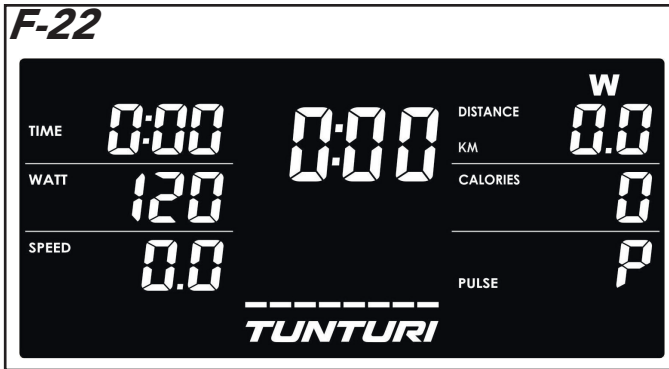
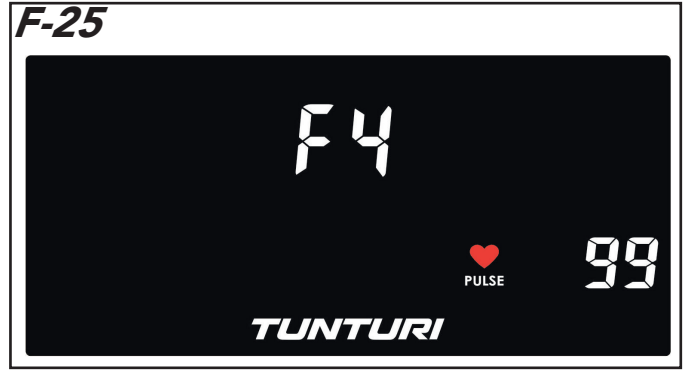
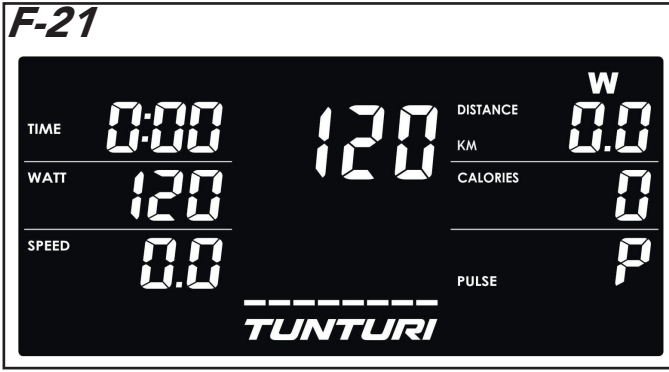


E









Sikkerhedsadvarsler

⚠ Advarsel

- Læs sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne. Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Gem sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne til fremtidig reference.

⚠ Advarsel

- Hjertefrekvensovervågningssystemer kan være forkert.
- Over træning kan resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svag, skal du straks stoppe med at træne.

- Udstyret er kun egnet til husholdningsbrug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.
- Maks. brug er begrænset til 3 timer om dagen.
- Brug af dette udstyr af børn eller personer med et fysisk, sensorisk, psykisk eller motorisk handicap eller mangel på erfaring og viden kan forårsage farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicitte instruktioner eller føre tilsyn med brugen af udstyret.
- Inden du starter din træning, skal du kontakte en læge tjek dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andet unormale symptomer, stop straks din træning og kontakt en læge.
- Start hver for at undgå muskelsmerter og belastninger træning ved at varme op, og afslut hver træning med at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Det udstyr er ikke egnet til udendørs brug.
- Brug kun udstyret i miljøer med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trækkende miljøer for ikke at blive forkølet.
- Brug kun udstyret i miljøer med omgivelsestemperaturer mellem 10 ° C ~ 35 ° C / 50 ° F ~ 95 ° F. Opbevar udstyret kun i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 5 ° C ~ 45 ° C / 41 ° F ~ 113 ° F.
- Brug ikke eller opbevar udstyret i fugtigt omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80%.
- Brug kun udstyret til det tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt en forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.
- Hold dine hænder, fødder og andre kropsdele væk fra de bevægelige dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Brug passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.

- Sørg for, at kun én person bruger udstyret på et tidspunkt. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 120 kg (264 lbs).
- Åbn ikke udstyr uden at konsultere din forhandler.

Elektrisk sikkerhed

(Kun for udstyr med elektrisk strøm)

- Inden brug skal du altid kontrollere, at netspændingen er den samme som spændingen på udstyrets typeskilt.
- Brug ikke et forlænger-kabel.
- Hold netledningen væk fra varme, olie og skarpe kanter.
- Du må ikke ændre eller ændre netkablet eller lysnettet prop.
- Brug ikke udstyret, hvis netledningen eller netstikket er beskadiget eller defekt. Kontakt forhandleren, hvis netkablet eller netstikket er beskadiget eller defekt.
- Afrul altid netledningen helt.
- Kør ikke netledningen under udstyr. Kør ikke netledningen under et tæppe. Anbring ikke genstande på netkablet.
- Sørg for, at netledningen ikke hænger over kanten af et bord.
- Sørg for, at netkablet ikke kan fanges ved et uheld eller snublede over.
- Efterlad ikke udstyret uden opsyn, når stikket i stikkontakten.
- Træk ikke i netledningen for at fjerne lysnettet stikket fra stikkontakten.
- Tag stikket ud af stikkontakten, når udstyret ikke er i brug, før montering eller demontering og før rengøring og vedligeholdelse.

Montagevejledning

Beskrivelse(fig. A)

Din Crosstrainer er et stykke stationært fitnessudstyr, der bruges til at simulere cykling uden at forårsage for stort tryk på leddene.

Pakke indhold(fig. B & C)

- Pakken indeholder delene som vist i fig. B.
- Pakken indeholder fastgørelses-elementer som vist i fig. C. Se afsnittet "Beskrivelse"

NOTE

- Kontakt en forhandler, hvis der mangler en del.

Assembly (fig. D)

⚠ Advarsel

- Saml udstyret i den givne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

⚠ Forsigtig

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade.
- Anbring udstyret på en beskyttende base for at forhindre skader på gulvoverfladen.
- Tillad mindst 100 cm frihøjde omkring udstyret.
- Se illustrationerne for den korrekte samling af udstyret.

NOTE

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, efter du har afsluttet produktsamlingen til fremtidige serviceformål.

Brug

Justering af støttestødderne

Udstyret er udstyret med 4 støttestødder. Hvis udstyret ikke er stabilt, kan støttestødderne justeres.

- Drej støttestødderne efter behov for at sætte udstyr i en stabil position.
- Spænd låsemøtrikkerne for at låse støttestødderne.

NOTE

- Maskinen er den mest stabile, når alle støttestødder er vendt helt ind. Start derfor med at udjævne maskinen ved at dreje alle støttestødderne helt ind, inden du vender de nødvendige støttestødder ud for at stabilisere maskinen.

Justering af pedalens position

Begge pedaler kan justeres efter brugerens højde og træningsposition.

- Løsn de 2 pedalfikseringsknapper.
- Flyt pedalen til den ønskede position.
- Spænd pedalens fastgørelsesknapper.

NOTE

- Sørg for, at begge pedaler altid er monteret i lignende positioner.

Justering af konsollen

Konsollen kan justeres efter brugerens højde og træningsposition.

- Løsn konsolens justeringsknapp.
- Flyt konsollen til den ønskede position.
- Stram justeringsknappen til konsollen.

Tilslutning til strøm (Fig. E-1)

Træneren drives af en ekstern strømforsyning. Se illustrationen for at finde trænerens strømindsang.

NOTE

- Tilslut strømforsyningen til træneren, før du slutter den til stikkontakten.
- Fjern altid netledningen, når maskinen ikke er i brug.

Konsol (fig F)



1. Display
2. Tablet/ bog support
3. Knapper

⚠ Forsigtig

- Hold konsollen væk fra direkte sollys.
- Tør konsollens overflade, når den er dækket af sveddråber.
- Stol ikke på konsollen.
- Berør kun displayet med din spids. Sørg for, at dine negle eller skarpe genstande ikke rører skærmen.

🚫 NOTE

- Konsollen skifter til standbytilstand, når udstyret bruges ikke i 4 minutter. Hvis konsollen er i standbytilstand, viser displayet rumtemperaturen

Forklaring Displayfunktioner**Time**

- Uden at angive målværdien tæller tiden op.
- Ved indstilling af målværdien tæller tiden ned fra din måltid til 0, og alarmen lyder eller blinker.
- Uden at der sendes noget signal til skærmen i 4 sekunder under træning, stopper tiden
- Område 0: 00 ~ 99: 59

Speed

- Viser den aktuelle træningshastighed. Maksimal hastighed er 99,9 KM/H eller ML/H.
- Uden at der sendes noget signal til monitor i 4 sekunder under træning, viser SPEED "0.0"

RPM

- Viser rotation pr. Minut. Displayområde 0 ~ 15 ~ 999
- Uden at der sendes noget signal til monitor i 4 sekunder under træning, viser RPM "0"

Watt

- Vis nuværende træningswatt. Område 0 ~ 999

Level

- Viser indstilling af spændingsniveau, når den justeres modstand i 3 sekunder.

Distance

- Uden at angive målværdien, tæller afstanden op.
- Ved indstilling af målværdien tæller afstanden ned fra din målafstand til 0 med en alarmlyd eller blitz.
- Område 0,00 ~ 99,99

Calories

- Uden at angive målværdien tæller kalorieindhold op.

- Ved indstilling af målværdien tæller kalorier ned fra din målkalorie til 0 med en alarmlyd eller blitz.
- Område 0 ~ 999.

🚫 NOTE

- Disse data er en grov guide til sammenligning af forskellige træningssessioner, som ikke kan bruges til medicinsk behandling

Pulse

- Den aktuelle puls vises efter 6 sekunder registreret af konsollen.
- Uden noget pulssignal i 6 sekunder vil konsollen vises "P".
- Pulsalarm lyder, når den aktuelle puls er forbi målpulsen.
- Område 0-30 ~ 230 BPM

BAI™

- Vis BAI -forbrug BAI -værdi under træning.
- Displayområde 0 ~ 999

🚫 NOTE

- BAI (Body Activity Index) er summen af effektivt træningsmængde.
- Træningsvolumen = Træningsintensitet x Træningstid.

BAI beregner effektiv træningsmængde baseret på din puls, alder, køn og varighed.

Under træningen kan du se BAI ophobes. Så snart du har gennemført en træningssession, kan du opnå et samlet BAI -punkt for denne session, hvilket er det samlede effektive træningsmængde for denne session.

Hvis du træner hårdere, højere pulszone, får du hurtigere BAI -point. Hvis du træner mindre hårdt, lavere pulszone, får du BAI-point langsomt.

Vi anbefaler at træne ved at samle 100 BAI -point hver uge for at forbedre din konditionsevne.

Forklaring af knapper**Op**

- Øg modstandsniveau.
- Vælg indstilling

Ned

- Sænk modstandsniveau.
- Vælg indstilling.

Mode/ Enter

- bekræft indstilling eller valg.

Reset

- I indstilling skal du trykke én gang på RESET for at nulstille aktuelle funktionstal.
- Tryk på RESET 2 sekunder for at nulstille alle funktionstal.

Start/ Stop

- Start eller stop en træning

Body Fat

- Test kropsfedtprocent og BMI i stoptilstand.

Recovery

- Test pulsgenoprettelsesstatus.

Betjening

Tænd

- Tilslut strømforsyningen til computeren.
- Tryk på en vilkårlig tast for at tænde konsollen, når den er i dvaletilstand ..

- Start med at pedalere for at tænde konsollen, når du er i dvaletilstand.

LCD will display all segments (fig. - F-01)

Indstil bruger

- Vælg bruger, drej drejeknappen for at vælge U1 ~ U4, bekræft ved at trykke på MODE.
- Vælg Køn, drej drejeknappen for at vælge Mand/ Kvinde, bekræft ved at trykke på MODE.
- Indstil alder (A), drej drejeknappen for at vælge 1 ~ 99, bekræft ved at trykke på MODE.
- Indstil højde (H), drej drejeknappen for at vælge 100 ~ 200, bekræft ved at trykke på MODE.
- Indstil vægt (W), drej drejeknappen for at vælge 20 ~ 150, bekræft ved at trykke på MODE.

Træningsvalg

Brug OP/ NED til at vælge:

- M Brugervejledning.
- P1~P12 Programprofil 1 ~ 12.
- HRC Pulsregulering
- W Wattkontrol
- U Brugerprogram.

Sluk

Uden at der sendes noget signal til skærmen i 4 minutter, går skærmen automatisk i SLEEP -tilstand. (Aktive træningsdata går tabt)

Programmer

Hurtig start

- Tryk på START/ STOP -tasten for at starte din træning uden nogen forudindstillet indstilling.
- Brug Dial UP / DOWN for at justere resistent niveau under træning

Stop træning

- Tryk på START/ STOP i træningstilstand for at stoppe/ sæt din træning på pause.
- For at genoptage din træning skal du trykke på START/ STOP -knappen i pausetilstand.

- Tryk på RESET-tasten (i pausetilstand) for at nulstille alle træningsdata.
- Tryk på RESET -tasten og hold den inde i mere end 2 sekunder til nulstil konsol. (Aktive træningsdata går tabt)

Manual mode

- Brug Up/ Down -funktionen til at vælge træningsprogram, Vælg M (manuel) tilstand, bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug op/ ned -funktionen til at indstille spændingsniveauet, bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug op/ ned-tasten til at forudindstille træningstiden, bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug Op / Ned-tasten til at forudindstille træningsafstand, bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug op/ ned-tasten til at forudindstille træningskalorier, bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug op/ ned -tasten til at indstille en grænse for puls, bekræft ved at trykke på MODE.

NOTE

- Når du sætter mere end et mål, afsluttes træningen ved det først opnåede mål.
- Lad et mål stå tomt, og det vil ikke blive set som en forudindstillet grænse.
- Når du indstiller en pulsgrænse, stopper træningen ikke, når den overstiger den indstillede grænse. En akustisk alarm vil underrette brugeren, når grænsen overskrides som en advarsel.
- Tryk på START/ STOP -tasten for at starte træningen
- Brug knappen OP/ NED til at justere modstandsniveauet. Belastningsniveauet vises i LEVEL -vinduet.

Program profil 1~12

- Brug Op/ Ned-funktion til at vælge træningsprogram. Vælg en af de forudindstillede profiler, bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug Op/ Ned -funktionen til at indstille spændingsniveauet, bekræft ved at trykke på MODE. Den komplette profil skaleres proportionalt.
- Brug Op/ Ned-tasten til at forudindstille træningstid, bekræft ved at trykke på MODE.
- Tryk på START/ STOP -tasten for at starte træningen
- Brug knappen OP/ NED til at justere modstandsniveauet. Den komplette profil skaleres proportionalt. Lastniveauet vises i LEVEL -vinduet.

I tilstanden Programprofil justeres spændingen automatisk til en forudindstillet profil.

NOTE

- Varigheden af hvert segment i profilen er 1/8 af din forudindstillede træningstid.
- Hvis der ikke er indstillet nogen træningstid, vil varigheden af hvert segment være ± 20 sekunder og genstarte profilen igen og igen, indtil du selv stopper træningen.

Cardio mode.

- Brug Opkald/ Ned -funktionen til at vælge træning program, Vælg HRC (hjerterikon), bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug Opkald/ Ned -funktion til at indstille HRC -målet:
 - 55%. = 55% af 220 minus alder.
 - 75%. = 75% af 220 minus alder.
 - 90%. = 90% af 220 minus alder.
 - TA = Mål (standard 100) bekræft ved at trykke på MODE.
- Når TA er indstillet, skal du bruge op/ ned til at indstille mål (30 ~ 230), bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug Op / Ned-tasten til at forudindstille træningstid, bekræft ved at trykke på MODE.
- Tryk på START/ STOP -tasten for at starte træningen
- Brug RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.

I Cardio -tilstand justeres spændingen automatisk til en ufølsomhed, hvor din hartfrekvens når det forudindstillede HRC -mål

Watt Mode.

- Brug Op/ Ned -funktionen til at vælge træning program, vælg Watt Control (W), bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug Op/ Ned -funktion til at indstille Watt -målet: 120 er forudindstillet standard (10 ~ 350) bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug Op / Ned-tasten til at forudindstille træningstid, bekræft ved at trykke på MODE.
- Tryk på START/ STOP -tasten for at starte træningen
- Brug RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.

I Watt -tilstand justeres spændingen automatisk til en ufølsomhed, hvor watten når det forudindstillede Watt -mål.

NOTE

- Watt -parameteren er en beregning af omdrejningstal og spændingsniveau.
- Når RPM er højere, vil spændingen være lavere. Når RPM er lavere, vil spændingen være højere.

Brugerprofil

- Brug Op/ Ned -funktionen til at vælge træning program, Vælg Brugerprofil (U), bekræft ved at trykke på MODE.
- Brug opkaldsop/ ned til at indstille spændingsniveauet for det første profilsegment. bekræft ved at trykke på MODE.
- Gentag resten af profilsegmentets spænding niveauer også på samme måde.
- Tryk og hold knappen MODE nede i 2 sekunder for at bekræft og gem den indstillede brugerprofil.
- Brug Op/ Ned-tasten til at forudindstille træningstid, bekræft ved at trykke på MODE.
- Tryk på START/ STOP -tasten for at starte træningen
- Brug RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.

I brugerprogramprofiltilstand justeres spændingen automatisk til den forudindstillede profil.

Varigheden af hvert segment i profilen er 1/8 af din forudindstillede træningstid.

NOTE

- Der er ét brugerprogram tilgængeligt pr. Bruger.

Recovery

- RECOVERY -tasten er kun gyldig, hvis der registreres puls.
- TIME viser „0:60“ (sekunder) og tæller ned til 0.
- Computeren viser F1 til F6 efter nedtællingen for at teste pulsgenoprettelsesstatus. Brugeren kan finde pulsgenoprettelsesniveauet baseret på nedenstående diagram.
- Tryk på RECOVERY -tasten igen for at vende tilbage til starten.

F1	Enestående
F2	Fremragende
F3	God
F4	Middel
F5	Under middel
F6	Dårlig

Body Fat

- Tryk på BODY FAT -tasten for at starte kropsfedt måling.
- Under målingen skal brugerne holde begge hænder på håndtagene. LCD-display “-” “-” “-” “-” i 8 sekunder, indtil computeren er færdig med at måle.
- LCD viser BMI og FAT %.

Body fat mode error codes

- *E-1
Der registreres ingen pulsindgang.
- *E-4
Opstår, når FAT% og BMI -resultatet er under 5 eller overstiger 50.

Bluetooth & APP

- Denne konsol kan oprette forbindelse til en APP på en smartenhed via Bluetooth (iOS og Android).
- Etabler kun Bluetooth -forbindelsen via forbindelsestilstand på den installerede APP på din smartenhed.
- Når bluetooth -forbindelsen mellem APP og konsollen er oprettet, vil konsolens display blive dæmpet.

NOTE

- Tunturi giver kun mulighed for at forbinde din fitness -konsol gennem en blå tandforbindelse. Derfor kan Tunturi ikke holdes ansvarlig for skader eller fejlfunktion af andre produkter end Tunturi -produkter.
- Tjek webstedet for yderligere oplysninger.

Denne konsol kan modtage en Bluetooth-pulssender. Det er ikke nødvendigt at parre enheden, da konsollen automatisk registrerer pulssenderen, når den er inden for rækkevidde.

Rengøring og vedligeholdelse

Udstyret kræver ikke særlig vedligeholdelse. Udstyret kræver ikke omkalibrering, når det samles, bruges og serviceres i henhold til instruktionerne.

Advarsel

- Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.
- Rengør udstyret med en blød, absorberende klud efter hver brug.
- Kontroller regelmæssigt, at alle skruer og møtrikker er stramme.
- Smør leddene om nødvendigt.

Defekter og funktionsfejl

På trods af kontinuerlig kvalitetskontrol kan der opstå fejl og funktionsfejl forårsaget af individuelle komponenter i udstyret. I de fleste tilfælde er det unødvendigt at tage hele enheden til reparation, da det normalt er tilstrækkeligt at udskifte den defekte del.

Hvis udstyret ikke fungerer korrekt under brug, skal du straks kontakte din Tunturi-forhandler. Angiv altid model og serienummer på dit udstyr. Angiv også problemets art, brugsbetingelser og købsdato.

Hvis du har brug for reservedele, skal du altid angive model, serienummer på dit udstyr og reservedelsnummeret til den del, du har brug for. Reservedelslisten er bagest i denne vejledning. Brug kun reservedele, der er nævnt på reservedellisten.

Fejlfinding:

- Hvis der ikke er noget signal, når du pedalerer, skal du kontrollere, om kablet er godt forbundet.

NOTE

- Når du stopper træningen i 4 minutter, er hovedskærmen slukket.
- Hvis computeren viser unormalt, bedes du

installer transformeren, og prøv igen.

Knirkende ruller

- Regelmæssig brug: Påfør 2cc. af smøremidlet på hver fremspringende skinneoverflade hver tredje måned.
- Når glidende hjul støjer under glidende bevægelse, påføres 2cc. smøremiddel på hver fremspringende skinneoverflade med det samme.

Forsigtig

- Vi anbefaler at bruge et siliciumbaseret smøremiddel.
- Påfør ikke for meget smøremiddel eller tør overflødigt smøremiddel af med en ren klud, da for meget smøremiddel kan forårsage tæppe eller snavs.

Rystende eller ustabil følelse under brug

Hvis maskinen føles ustabil eller ustabil under drift, er det tilrådeligt at justere støttefodderne for at bringe rammen til den korrekte højde. Læs instruktionerne i denne manual i afsnittet: "Brug"

Transport og opbevaring

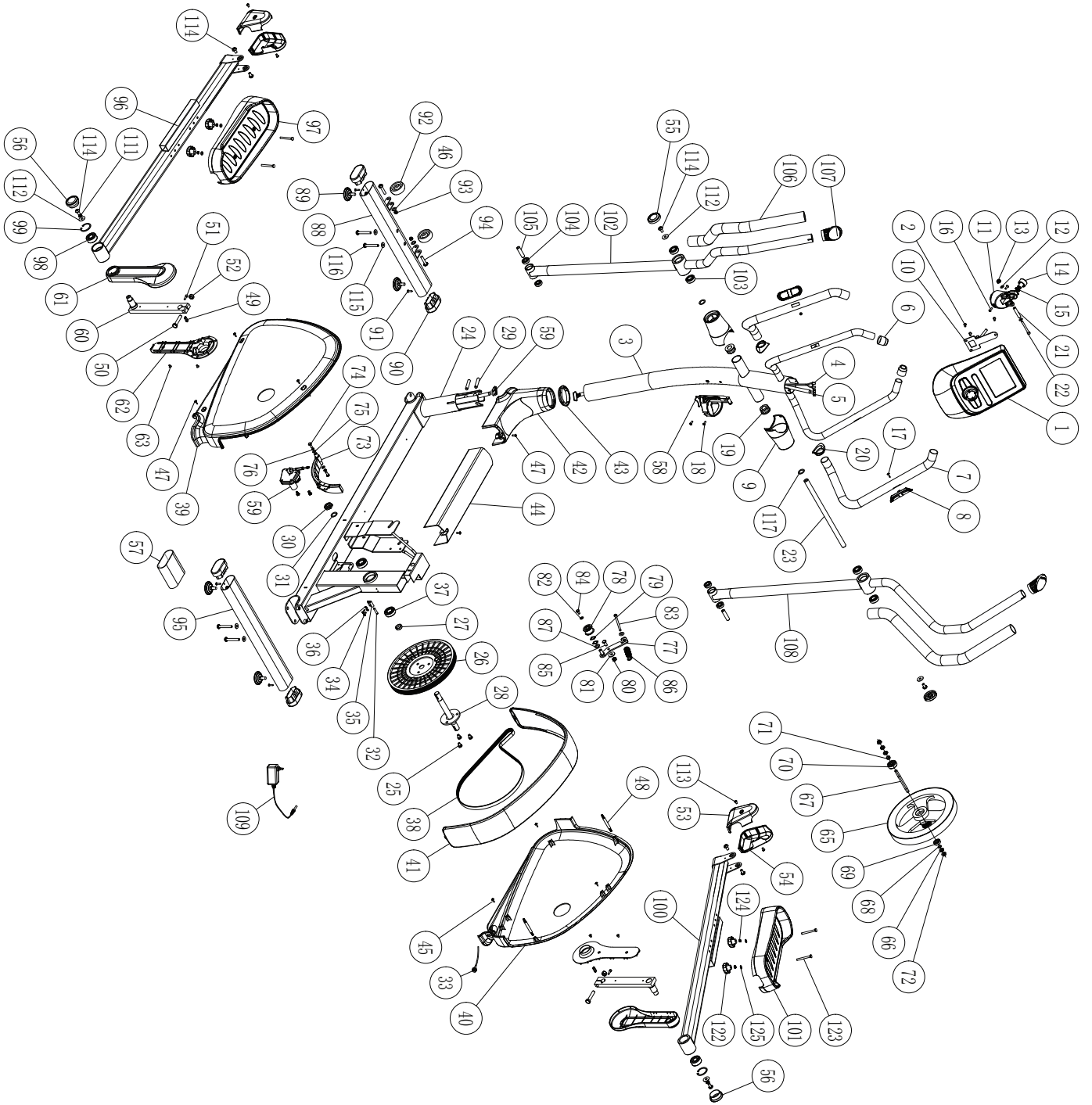
Advarsel

- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.
- Bliv stående foran udstyret på hver side og tag et robust greb om styret. Vip udstyrets forside for at løfte bagsiden af udstyret på hjulene. Flyt udstyret og læg forsigtigt udstyret ned. Anbring udstyret på en beskyttende base for at forhindre skader på gulvoverfladen.
- Flyt udstyret forsigtigt hen over ujævne overflader. Flyt ikke udstyret ovenpå ved hjælp af hjulene, men bær udstyret ved styret.
- Opbevar udstyret på et tørt sted med så lille temperaturvariation som muligt.

No	Description	Qty
1	Console	1
2	Cross head screw M5*10	3
3	Handlebar post	1
4	Hand pulse sensor wire	1
5	Cable wire, upper	1
6	End cap	2
7	Foam grip	2
8	Hand pulse sensor	2
9	Front post cover	2
10	Console bracket	1
11	Console bracket seat	1
12	Flat washer Ø6xØ13x1t	2
13	Nylon nut M6	1
14	Console locking knob	1
15	Fixed washer	1
16	Screw M5x14L	2
17	Screw M3.5x20L	2
18	Screw M5xP0.8x20L	2
19	Handlebar axle bushing	2
20	Handlebar cap	2
21	Bushing Ø6.0*Ø9.8*50L	2
22	Screw M6x60L	1
23	Handlebar fixed axle	1
24	Main frame	1
25	Hex. screw M8xP1.25x12Lx5t	3
26	Driving pulley	1
27	Bushing Ø20.5xØ25x7.5mm	1
28	Axle	1
29	Locking screw	2
30	Nylon nut M20	1
31	Flat washer Ø20.3xØ30x1t	1
32	Sensor wire	1
33	DC wire	1
34	Screw M4xP1.5*16L	2
35	Sensor holder	1
36	Flat washer Ø5xØ10x1t	2
37	Bearing 6004RS	2
38	Driving belt	1
39	Side cover (L)	1
40	Side cover (R)	1
41	Top cover	1
42	Handlebar post cover	1
43	Ring for handlebar post	1
44	Cover of bottom tube	1
45	Screw M4x16	3
46	Flat washer Ø10xØ18x1t	2

No	Description	Qty
47	Screw M5x16	3
48	Shaft of chain cover	2
49	Pin	2
50	Hex. screw M10xP1.5x50L	2
51	Hex. screw M5*P0.8*16L	2
52	Nylon nut M10	2
53	Pedal arm front cover, left	2
54	Pedal arm front cover, right	2
55	Cap for handlebar R/L	2
56	Cap for Pedal arm R/L	2
57	Fixed tube of semi-bracket	2
58	Bottle holder	1
59	Servomotor set	1
60	Disc crank	2
61	Crank cap (outer)	2
62	Crank cap (Inner)	2
63	Screw M5x6L	4
64	Flywheel assy set (65~72)	1
65	Flywheel	1
66	Nut 3/8"	3
67	Axle for flywheel	1
68	Flat washer Ø10xØ14x1t	1
69	Bearing 6000RS	1
70	Bearing 6300RS	1
71	Plastic sleeve	1
72	Pattern nut	2
73	Magnetic brake set	1
74	Hex. screw M6xP1.0*16L	2
75	Flat washer Ø6xØ13x1t	2
76	Spring washer Ø6	2
77	Belt tightener	1
78	Wheel for belt tightener	1
79	Curved washer Ø10.5xØ15x0.3t	2
80	Nylon nut M8	1
81	Flat washer Ø8.5xØ25x2t	1
82	Flat washer Ø6xØ13x1t	2
83	Hex. screw M6xP1.0x80L	1
84	Hex. screw M6xP1.0x12L	1
85	Hex. screw M6xP1.0x18L	1
86	Spring	1
87	Flat washer Ø10xØ14x1t	1
88	Front foot	1
89	Adjusting cushion	4
90	End cap	4
91	Screw 3/16"x1/2"	4
92	Transportation wheel	2

No	Description	Qty
93	Nylon nut M8	2
94	Allen bolt M8xP1.25x40L	2
95	Rear foot	1
96	Pedal arm left	1
97	Pedal, left	2
98	Bearing	2
99	Rubber band Ø40	2
100	Pedal arm, right	1
101	Pedal, right	1
102	Movable handlebar, left	1
103	Bearing 6003RS	4
104	Bearing 6001RS	4
105	Lower handlebar axle	2
106	Foam grip for moving handlebar	2
107	End cap for moving handlebar	2
108	Movable handlebar, right	1
109	Switching power 9V, 1A	1
110	Hardware kit (C20/C50/C80)	1
111	Spring washer Ø8.1*Ø12.9*2.4T	2
112	Flat washer Ø8.5xØ25x2t	4
113	Screw M5xP0.8x10L	12
114	Screw M8xP1.25x16L	8
115	Flat washer Ø8xØ19x2t	4
116	Screw M8xP1.25x60L	4
117	Flat washer Ø17.5xØ25x1t	2
122	Knob for pedal	4
123	Carriage bolt M6xP1.0x65L	4
124	Spring washer Ø6	4
125	Flat washer Ø6xØ13x1t	4





Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi.com
info@tunturi.com

